

ともいきライフ月影

法人名 社会福祉法人 上田明照会
住所 〒389-0605 坂城町上平1335-5

連絡先 TEL 0268-81-3732
FAX 0268-82-9730

メール tukikage@valley.ne.jp

受付 24時間 365日

利用対象者 知的（おとな）

提供サービス 生活介護（定員60名）

工賃 あり（年1回支給）

サービス提供時間 午前9時00分～午後3時30分

活動内容 農園芸作業 創作活動
体力づくり（散策歩行等） 高齢者リハビリ

サービス内容 食事 あり（実費負担330円 おやつ代別）
入浴 あり（一般浴 温泉完備）
送迎 あり（坂城 千曲市方面）

利用料金 お問い合わせください

年間行事 お花見 個別外出 グループ行事
月影まつり 夕涼み会 誕生会
季節行事等たくさんあります

*新型コロナウイルス感染予防の観点から縮小または中止をする場合がございます。



ともいきライフ月影

ともいきライフ月影は風林火山で有名な村上郷の山麓、びんぐし温泉の源泉近くにある静かな住宅街の中にあります。また、びんぐし公園も近く利用者の方の散歩コースとなっています。

当事業所の目玉は、なんと言っても温泉（源泉）です。施設の特徴である天然温泉に入浴することで心身のリフレッシュを行います。利用者さんの「ねがい」や「おもい」を大切に一人ひとりが自分らしく元気に活動できるよう、生活支援を行い、創作活動や生産活動の提供を行います。



施設入所の方は個々の心身機能やADLの状態によって2グループ(ともいき・あおぞら)に分かれて活動し、通所利用の方はあすなるグループとして活動しています。

- ① ともいきグループは、創作や手芸などを通じ、楽しみながら身体の機能維持・向上を目指します。
- ② あおぞらグループは、楽しみながら体力の維持と向上を目指します。生産活動に向けて新しいことにチャレンジをしていき、日々の充実を図ります。
- ③ 通所の利用者さんを中心としたグループで様々な活動に挑戦し、一人ひとりの可能性の拡がりを目指します。