

# 坂城町保健センター (こころのリハビリ教室(デイケア))

法人名 さかきまち 坂城町  
 住所 〒389-0692 さかきまちさかき 坂城町坂城10050  
 さかきまちほけん ない 坂城町保健センター内

連絡先 さかきまちほけん ない 坂城町保健センター内  
 TEL 0268-75-6230(直通)  
 FAX 0268-82-3164

メール hoken@town.sakaki.nagano.jp

受付 ぜん じ ぶん こ こ じ ぶん  
 午前8時30分～午後5時15分  
 げつようび きんようび ど にち しゅくさいじつ やす  
 月曜日～金曜日(土 日 祝祭日は休み)

利用対象者 せいしん 精神 (おとな)

提供サービス こころのリハビリ教室(デイケア)

利用定員 りょうていじん なし (来所者は毎回4～5人)

工賃 こうちん なし

活動時間 かっどうじかん ぜん じ ぶん がつ かい  
 午前10時00分～11時30分 月1回

活動内容 かっどうないよう スポーツ (ヨガ・マレットゴルフ・卓球など)  
 りょうり おんがく しゅこうげい しょうどう  
 料理づくり 音楽 手工芸 書道  
 がくしゅうかい  
 学習会など

サービス内容 ないよう しょくじ なし  
 にゅうよく なし  
 そうげい なし  
 送迎

利用料金 りょうりょうきん ざいりょうひ こうつうひとう じっぴふたん  
 材料費、交通費等は実費負担

年間行事 ねんかんぎょうじ はなみ しんねんかい かい  
 お花見、新年会、クリスマス会など  
 きせつ おう きょうしつないよう おこな  
 季節に応じた教室内容も行っています。

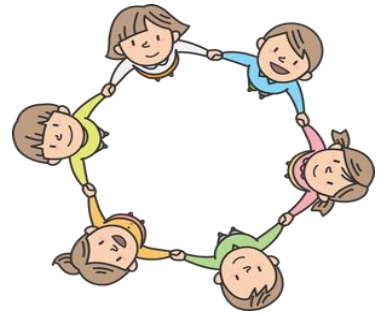


## 坂城町こころのリハビリ教室(デイケア)のご案内

坂城町保健センターで行っている精神障がいの方のデイケアです。様々な活動を通して生活経験を深め、仲間作りをしながら地域での自立と社会参加を目指す活動をしています。同じ障がいや悩みをもつ仲間と、一緒に活動してみませんか。

### 参加できる方

- \* 坂城町に住所のある方
- \* 服薬の自己管理ができ、主治医の許可がある方
- \* 本人および家族が教室参加を希望している方



### 場所・時間

- \* 坂城町保健センター 月2回 午前10:00~11:30  
(内容により終了時間が、12時を過ぎることもあります。)

### 費用

- \* 参加費用は無料です。ただし、材料費・交通費等は、参加者の自己負担となります。

### 参加手続き等

- \* 参加を希望される方は、保健センターにご連絡ください。参加にあたっては、申込書と主治医意見書を提出していただきます。

「とりあえず見学だけ」  
という方も大歓迎です♪

☆担当  
坂城町保健センター 保健師  
TEL0268-75-6230(直通)

