

さくらのなごのみなみ  
**SAKURA長野南センター**



ほうじんめい  
**法人名**

かぶしがいいしやそうごう  
 株式会社総合キャリアトラスト

じゅうしょ  
**住所**

〒387-0011 ながのけんちくましきいせげ ばんち  
 長野県千曲市杭瀬下42番地7 エムイチカワビル  
 ちくましじゆんかん しょうほうしよいりぐち とほ ぶん  
 千曲市循環バス 消防署入口より徒歩1分  
 てつどう やしろえき とほ ぶん  
 しなの鉄道 屋代駅より徒歩7分

れんらくさき  
**連絡先**

TEL 026-272-8670  
 FAX 026-272-8671

ホームページ <http://socat.jp/sakuranaganominami>

メール

sakura\_nagano\_mnm@socat.jp

うけつけ  
**受付**

げつようび きんようび とくべつきゆうかのぞ  
 月曜日から金曜日（特別休暇は除く）  
 9:00~18:00

りようたいししや  
**利用対象者**

ちてき せいしん しんたい はったつ なんびよう  
 知的、精神、身体、発達、難病  
 てちよう う む  
 ＊手帳の有無についてはご相談ください。

ていきよう  
**提供サービス**

しゅうろういこうしえん しゅうろうていちやくしえん  
 就労移行支援・就労定着支援

ていいん  
**定員**

20名

こうちん  
**工賃**

あり PCデータ入力、封入など

かつどうじかん  
**活動時間**

げつようび きんようび とくべつきゆうかのぞ  
 月曜日から金曜日（特別休暇は除く）  
 10:00~16:00

かつどうないよう  
**活動内容**

けんしゅう  
 研修（ビジネスマナー、パソコン、  
 しゅうろう  
 就労、コミュニケーション、生活）  
 しよくばけんがく しよくばじしゅう たいりよくづく  
 職場見学、職場実習、体力作り

サービス内容

しよくじ にゅうよく そうげい  
 食事、入浴、送迎 なし

りようりょうきん  
**利用料金**

むりよう しょうがいしやそうごうしえんほう もと りようりょう のぞ  
 無料（障害者総合支援法に基づく利用料は除く）

ねんかんぎょうじ  
**年間行事**

はなみ さわか い のうかい たいそうきょうしつ  
 お花見、茶話会、納会、体操教室  
 きぎょうさま よ しごとせつめいかい  
 企業様をお呼びしてのお仕事説明会 など



## 事業所紹介・活動の様子

### パソコンを1から学べる！

「パソコンは初めて…」という方も安心！

わからないところは、マンツーマンでお伝えします。

Word・Excelのテキストのほか ポストカードやカレンダー作りもします。



### ビジネスマナーやコミュニケーションの力がつく！

基本的なあいさつ、言葉づかい、その場に合わせたマナーや  
職場でのコミュニケーションを学ぶことができます。

※他にも書類の書き方・面接の練習など、就職に向けた準備も研修の中で行っています。

### 様々な作業を経験することができる！

パソコンを使っての入力作業や封入、シール貼り、組み立て作業等  
センター内で実際の企業のお仕事ができます。

スキルの向上だけでなく、得意・不得意がわかったり  
工賃を受け取ることではたらく意欲につなげます。



### 生活リズムや体調管理が身につく！

SAKURAセンターに通いながら、働く為の体カアップを目指します！

就労に必要な生活カリキュラム（睡眠・食事・身だしなみ・健康管理等）  
の実施と共に、困ったことや悩みはいつでも個別にて相談ができます。

## あなたの『働きたい』という気持ちを大切にしたい

障がいがある方の「働きたい」という気持ちを大切に、就労までのサポートを  
します。職場で求められる振る舞いを身に付けていただく為のビジネスマナー研  
修や、仲間と一緒に働く為に必要なコミュニケーション能力UP研修、更に一人  
一人のスキルに応じたパソコン研修を中心にカリキュラムを提供します。研修内  
容は個別に作成、わかるまで丁寧に対応します。実際の職場をイメージした空間  
で研修していただけます。

