

ちくまさくらどうきょうしつ  
こどもプラス千曲桜堂教室

ほうじんめい 法人名 かぶしきがいしゃ 株式会社 ひらみ  
じゅうしょ 住所 ちくまし おおあざくらどう 千曲市大字桜堂335-1  
れんらくさき 連絡先 TEL : 026-214-3880  
FAX : 026-214-3892

ホームページ <http://kp-chikuma-sakurado.com/>

メール [info@kp-chikuma-sakurado.com](mailto:info@kp-chikuma-sakurado.com)

うけつけ 受付 げぜん 午前9:30 ~ ごと 午後18:30  
がつようび 月曜日 ~ とうりふ 土曜日 (にちようび 日曜日は休み)



りようたいしやうしや 利用対象者 ○じどうはつたつしえんじぎょう 児童発達支援事業は、  
しゅうがくまえ 就学前の (2~5歳) のじゆきゆうしやしやう 受給者証をお持ちのお子さん  
○ほうかご 放課後デイサービス事業は、  
しゅうがくじ 就学児 (6~18歳) のじゆきゆうしやしやう 受給者証をお持ちのお子さん

ていきやう 提供サービス ○してい じどうはつたつしえんじぎょう 指定児童発達支援事業  
○してい ほうかご 指定放課後等デイサービス ※ (りようていじん 利用定員は合わせて10名/日)  
○ていきやうじかんえんちやうじ タイムケアサービス (サービス提供時間延長時)



かつどうじかん 活動時間 ○へいじつ げつようび 平日 : 月曜日 ~ 金曜日 10:00~17:00  
(じどうはつたつ 児童発達は14:00まで ほうかご 放課後デイは13:00~)

○きゆうじつ とうりふ じゆくじつ ちやうききゆうか 休日 : 土曜日・祝日・長期休暇 10:00~17:00  
(じどうはつたつ 児童発達は14:00まで) ※うけい じかん 受入れ時間については要相談

かつどうないやう 活動内容 うんどりやういく 運動療育 (うんど 運動あそび : やなぎさわうんど 柳沢運動プログラム) を、ひとりひとりのレベルに合わせて  
おこな 行います。たの 楽しみながらからだ うご 動かすことで、こども 子供たちののうきのう 脳機能をかいぜん 改善し、にちよう 日常生活にひつやう 必要なさまざま ちから 力を身に付けていきます。

サービス内容 ないやう 日常訓練・にちじやうくんれん 集団適応訓練・しゅうだんてきあうくんれん 創作活動・そうさくかつどう 運動あそび・うんど 送迎サービス・そうげい 個別サポート  
レクレーション

りやうりやうきん 利用料金 くに 国がさだ 定めた法定利用料金に準じています。(しよとく 所得におう 応じてのじやうげんがく 上限額あり)  
タイムケアサービス (じかんがい 時間外1時間あたり 200円)

ねんかんぎやうじ 年間行事 きせつ 季節ごとのぎやうじ 行事やイベントなどへのさんか 参加、きんりんこうえん 近隣公園などでのかつどう 活動など



## 【運動あそび】

運動療育で実施する運動遊びは、楽しみながら身体を動かしていく魔法のプログラムです。その効果は絶大です！

私たちの教室では、専門的なスキルを有した職員がお子さんに療育を提供します。職員は、体の発達だけでなく、脳の発達に関しても専門的な知識を有しています。お子さんを安全に預かり、笑顔が溢れる環境を作ることができる粒ぞろいの職員たちです。日常生活で必要な力を、できるだけたくさん身につけさせてあげたいと考えています。「子どもの育つ喜びを保護者の方と一緒に共有して涙を流して喜び合える」そんな教室を目指しています。

### 【目標】側転・跳び箱

支持力



クマさん歩き



腕の力を働かせます。転んだ時に手を出し頭部を守ります。

ウシガエル跳び



床上で開脚跳びの動作を行います。自然と跳び箱が跳べます。

片足クマさん



足先を伸ばすことで側転時に足が綺麗に上がります。

### 【目標】縄跳び

跳躍力



カンガルーさん



両足を揃えジャンプします。縄跳びの最低点は、両足を揃えジャンプすることです。

横跳びカンガルー



左右のバランス感覚を働かせます。縄跳びで着地した時に姿勢を崩しにくくします。

グーパー跳び



手足をリズム良くグーパーと動かします。一定のリズムを正確に刻み続けることができます。

### 【目標】逆上がり

懸垂力



焼き芋ゴロゴロ



回転感覚を育て、鉄棒で回転した時に怖さを感じることなく成功体験が味わえます。

豚の丸焼き



逆さ感覚を育てます。逆さの世界に慣れることで立体的な物ごとの組み立て力が育ちます。

ワニさん



両腕で身体を引き寄せながら移動します。逆上がりの腕曲げ動作につながります。

## 【静かな活動】



## 【その他活動】

