

# 千曲・坂城地域 自立支援協議会だより

ながつき号  
<令和4年9月発行>

編集・発行 千曲・坂城地域自立支援協議会

事務局 千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター

住所 千曲市戸倉2388番地 千曲市ふれあい福祉センター2階

TEL : 026-275-0548 FAX : 026-214-3013

E-mail : cs-soudan@bh.wakwak.com URL : <http://cs-soudan.pupu.jp/>

## 自立支援協議会の活動状況

新たな体制でスタートした協議会ですが、早いもので折り返しの時期を迎えようとしています。これまでの地域連絡会と各専門部会の活動状況をご紹介します。

### 《地域連絡会》

今年度より新たに組織されました。

協議会会長、専門部会長、社会福祉協議会代表、行政、事務局等で部会報告および検討、地域課題の協議等を行います。

- 第1回委員会（5月24日（水）集合形式）… 代表の選出、地域課題の協議について 等
- 第2回委員会（7月26日（火）Web形式）… 地域活動支援センターについて 等

### 《相談部会》

- 第1回部会（6月7日）面接技法について
- 第2回部会（7月26日）グループワーク
- 第3回部会（9月13日）訪問看護事業所の紹介  
地域資源や困難事例について

### 《はたらく部会》

- 第1回部会（6月30日）農福連携について  
稲荷山・上田養護学校の進路指導について
- 第2回部会（8月25日）  
事業所が抱えている課題について

### 《生活部会》

- 第1回部会（7月11日）グループワーク  
入所系事業所と居宅系事業所に分かれ、事業  
所内や地域全体の課題や取組事例について

### 《こころ部会》

- 第1回部会（6月16日）新体制について  
日中活動（地活）について意見交換
- 第2回部会（8月18日）  
長野市の地活の情報を共有し意見交換

### 《こども部会》

- 第1回部会（5月25日）今年度の方向性について
- 第2回部会（7月13日）保育所等訪問支援について  
リーフレットの検討
- 第3回部会（9月14日）医ケア児等の支援について  
グループワーク

### 《さん・さんネット部会》

- 第1回部会（6月3日）今年度の活動について
- 第2回部会（7月8日）合同作品展の企画  
（会場・日程・内容・係分担等について）
- 第3回部会（9月2日）合同作品展の企画  
（作品の募集方法、共同作品について）

専門部会の活動の詳細は、基幹ホームページ 自立支援協議会のページをご覧ください！

<http://cs-soudan.pupu.jp/>

## 第1回 Nimo包括検討委員会が開催されました

7月20日（水）千曲市ふれあい福祉センターにて第1回Nimo包括検討委員会が開催されました。

千曲・坂城地域の現状（入院および退院の状況、障害福祉サービスの利用状況、事前に実施したアンケート結果）を共有したうえで、地域の課題について意見交換を行いました。

第2回委員会は、来年1月の開催が予定されており、テーマを絞りさらに深掘りした内容で協議を行う予定です。



< Nimo包括検討委員会の様子 >

※ 後述でNimo包括検討委員会にご出席されている委員の皆さんを紹介しています。

## 『 Nimo包括 』ってなんだろう？

精神障がいにも対応した 地域**包括**ケアシステム



介護の分野で検討し進められている  
「地域内で助け合う体制」のことです

にも + 包括 ➡ にも包括 ➡ Nimo包括

千曲坂城圏域ではNimo包括と呼びます

Nimo包括を構築するとは …

精神障がいのある方が安心して暮らしていくことのできる体制（医療・福祉・介護・住まい・社会参加・就労・地域の助け合い・教育等）を包括的に整えていくことです。

こころ支援部会で協議の場設置に向けて協議を重ね、令和3年度末に **医療・福祉・地域** の関係者とこころ支援部会の執行部で組織する「Nimo包括検討委員会」が設置されました。

= Nimo包括設置の背景 =

平成16年

… 国が提示した「精神保健医療福祉ビジョン」の中で、「入院医療中心から地域生活中心へ」という方策を推し進めていくということが示されました。

平成29年

… 精神障害者の一層の地域移行を進めるための地域づくりを推進する観点から「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築という新たな政策理念が明確にされました。

《 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築のための手引きより 》

## Nimo包括検討委員会 委員の皆さん

Nimo包括検討委員会は、  
今回ご紹介する委員の皆さんのほか、  
篠ノ井橋病院 院長の遊木委員、  
自立支援協議会 こころ部会 執行部  
（部会長、千曲市、坂城町、基幹相談支援センター）  
のメンバーで構成されています！

医療の関係者

富永委員（ちくまこころの  
クリニック 院長）

ちくまこころのクリニックで心療内科・精神科の診療をしています。当院では、外来診療、オンライン診療、訪問看護、看護相談、心理士相談などを行っています。地域での活動としては、千曲市の精神保健相談、認知症初期集中支援事業、成年後見支援事業そしてNimo包括検討委員会に参加しています。

普段は医療側からの視点に限られてしまうため、Nimo包括検討委員会での皆様の多様な視点を学ばせていただきます。Nimo包括の検討委員会の議論に役立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

福祉の関係者 西澤委員（千曲市社会福祉協議会）

地域支援課で、成年後見に関すること、日常生活自立支援事業、障害者相談支援専門員などに従事しています。今の仕事は2年目でまだまだ慣れないことばかりで日々勉強です。以前はチューリップの家で10年間サービス管理責任者として勤務していましたが、生活に密着する部分での不便さ（移動、買い物、精神科以外の受診など）が、想像以上に大きな負担になっていると感じていました。

これまでの経験が少しでも活かされると良いと思います。後見や日自も担当していますので、そちらの方でも精神障がいを持った皆さんが将来安心して暮らせるよう、努めていけたらと思います。

福祉の関係者 山田委員（坂城町社会福祉協議会）

地域福祉係で、生活困窮相談、成年後見相談、その他各種相談を受け持っています。色々な方の様々な相談をお聞きするなかで、お金のこと、住まいのこと、家族のことなど本当に沢山の悩みを抱えながら暮らしていることがわかりますが、最近は「生きづらさ」が目立つように感じます。みんな違う歩幅なので、その人その人の違いに目を向けられるように、今後も相談に応じたいと思っています。

自立支援協議会の連絡会に参加し、様々な地域課題を耳にしていることもあって、このNimo包括検討委員会に参加することで、少しでも地域課題解決の一歩になればと思っています。

地域の関係者 島田委員（千曲市民生児童委員）

千曲市の民生児童委員は、現在2期目(1期は3年)の6年目で、障害者福祉部会長を仰せつかっております。1期目は子どもに関する支援を専門に担当する主任児童委員として、2期目の現在は高齢者や障害者の安否確認や見守り、子ども達への声かけ等を行っています。一方、市外で障害者支援施設を運営するNPO法人の仕事に携わっており、日々利用者からの様々な相談に応じています。

Nimo包括検討委員会の一員として、メンバーの皆さんと一緒に勉強する気持で参加したいと思っています。

地域の関係者 金子委員（坂城町民生児童委員）

民生児童委員は、子どもから高齢者まで幅広く見守り活動していますが、障害領域への問題意識が低かったように思います。民生委員の定例会等でも共有化を図っていきたいと考えています。

地域の代表として民生委員が参加できることに大きな意義があるものと考えています。地域での活動の中で感じ、気付いた事を積極的に声にしていきたいと思っています。

地域の関係者 久保委員（当事者 福祉就労）

長年、統合失調症を患っています。普段は「チューリップの家」に通所して楽しく暮らし、生きがいも感じています。お陰で体調も良いです。休日は野菜作りを楽しんでいます。地域の皆さんには暖かく見守っていただければ有難いです。

委員の方々より一層親交を深め、精神に障害がある人の精神状態、生活状態を広く知ってもらえるように努力したいと思っています。

地域の関係者 北島委員（当事者 一般就労）

障害枠で一般就労しています。何となくですが、障害を持っている人の数に対して、日中の居場所が少ないのかなと感じています。それから、障害への理解が進んでいかないのは、障害者の実態を知らないからだろうし、知る余裕が無いからなのかなと思います。

障害がある人にとって暮らしやすい環境なら、たぶん誰もが暮らしやすいのだと思います。そんな環境を作るお手伝いが出来るように頑張りたいと思います。

地域の関係者 小瀧委員（千曲市精神障害家族会）

20年余り家族会の活動を経験しながら、自立支援協議会の発足以来諸会議や催しに参加し、沢山の事を学ばせていただいています。今も家族の悩み・苦しみは深刻であり、その思いをわかっていただけの会が「Nimo包括」です。この思いをオープンにすることで、地域で苦勞されている多くの方の共感が得られればと考え、ささやかながら老骨に鞭打ち、出来る事をさせていただきたいと思っています。

Nimo包括検討委員会が、このようなメンバーで発足できたことが何よりも喜びです。医療と福祉の連携の深化は必ずこの地域の精神に障害のある人と家族にとっての大きな希望になると思っています。先ずは会議での共通理解を進めることからだと思いますが、ゆくゆくは検討委員会における懇親、学習、見学などを通じ、目標の設定、政策の作成、目標実現の活動の具体化まで目指していけたらと思っています。



Nimo包括検討委員会は  
自立支援協議会のこころ部会や  
地域連絡会と連携しながら  
誰もが住みやすい地域を目指して  
取り組んでいきます！



～さん・さんネット部会よりお知らせ～

あの感動をふたたび！  
今年度は **2会場で開催** します。

## 『さんきゅーあーと展』開催が決定しました！

開催期間①： 令和5年1月17日（火）午後1時から 1月27日（金）正午まで  
＜会場：千曲市ふれあい福祉センター 2階ロビー＞

開催期間②： 令和5年2月1日（水）午後1時から 2月9日（木）まで  
＜会場：千曲市役所 1階 ガレリア＞

募集内容： 個人作品・事業所作品・共同作品



※ 関係機関の事業所には、ご案内を送付させていただいております。  
個人の応募も受け付けますので、千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターへお問合せください。

### ♪♪ みんなに届け わたしたちの「声」・「想い」♪♪

9月16日、いなりやま福祉会の生活介護事業所「はなたば」にお邪魔して、『いな福まつり（9/23開催）』の準備をしている高地和彦さんにお話を伺いました。



《素敵な作品が飾られている「はなたば」》

Q. 「はなたば」について教えてください

毎日25人くらいの仲間がいて、仕事をしたり、活動で絵を描いたりぬり絵やはり絵、散歩をしたりしています。「はなたば」には送迎車で来ています。毎日、仲間とドライブみたいで楽しいです。

Q. 「いな福まつり」は何をするんですか？

「はなたば」では ミニ縁日 をやります。わたあめやかき氷の屋台や輪投げなどのゲームコーナーがあって、ぼくはお客さんの役なので全部のお店に行きたいと思っています。今日は縁日の準備で、わたあめ屋さんに貼る絵を描いています。

Q. 絵を描いたりすることが好きなんですか？

とても楽しいし、作品をみんなに見てもらおうと嬉しいです。去年のさんきゅーあーと展でも、仲間で作品を作りました。コロナでみんな一緒には行けなかったけど、3～4人ずつで作品を見に行き行って楽しかったです。

Q. 今後の夢や楽しみについて教えてください

コロナの前は、みんなで旅行とかもありました。宿泊旅行で佐渡に行ったこともあります。少し遠くまで行く旅行とかできるといいなあ！



《わたあめの絵を手にする高地さん（手前）と「はなたば」の皆さん》

ありがとうございました。いな福まつりの縁日、楽しみですね。  
今年のさんきゅーあーと展にも作品を出す予定とお聞きしました。みんなで見に行けると良いですね。  
(※ コロナの感染予防のため、今年のいなりやま福祉会の「いな福まつり」の一般公開はありません)

### 生活介護事業って何だろう？

#### 豆知識

介護が必要な人に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作的活動などの機会を提供します。

千曲・坂城地域には **9カ所の事業所** があります

※ 利用を希望される場合は、申請が必要になります。  
まずは、お住いの行政窓口（千曲市福祉課・坂城町福祉健康課）または基幹相談支援センターにご相談ください。

### 《編集後記》

気がつけば今年度も半分が終わろうとしています。自立支援協議会の安藤会長より「今年度のテーマは自立支援協議会の見える化」というお言葉をいただき、協議会だよりを通して情報発信できればと思っています。

今回は、Nimo包括の特集をしていますが、今後特集してほしいテーマ、掲載したいイベント情報などあれば、千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターにご連絡ください。