

相談 部会

【 テーマ 】

地域の課題をひろいあげ支援の質を深めよう

部会長	宮下 幸恵	相談支援事業所 F i t
副部会長	牧 千秋	しょう相談支援センター
	臼井 沙也香	千曲市福祉課
	宮崎 梓	坂城町福祉健康課
事務局	北澤 裕貴	千曲・坂城基幹相談支援センター

1. 年間目標

- ・「個々の課題=地域の課題」と捉え、部会を通じて情報を共有していく。
- ・地域課題をひろいあげ、必要に応じて検討等を行い、具体的な実践につなげていく。

2. 活動状況

日時	会場	人数	主な内容
4月20日 10:00～11:30	千曲市ふれあい福祉センター	18	・オリエンテーション（自己紹介） ・今年度の部会の進め方について ・年間予定について
6月7日 14:00～16:00	千曲市ふれあい福祉センター	19	・面接技法に関する学習会 ・令和4年度相談部会の年間計画について ・新規事業所の紹介、情報提供（3事業所）
7月12日 14:00～16:00	千曲市役所	16	・前回の学習会振り返り ・計画作成や部会でのケース検討会に関するグループワーク ・新規事業所等の紹介、情報提供（2事業所）
9月13日 14:00～16:00	千曲市ふれあい福祉センター	19	・訪問看護ステーション紹介（5事業所） ・地域活動支援センターの在り方及び訪問看護の活用方法等、地域資源に関するグループワーク
11月8日 14:00～16:00	千曲市ふれあい福祉センター	21	・緊急時におけるケース対応及び事務の流れについて ・地域生活支援拠点等について ・新規事業所等の情報提供（1事業所）
1月17日 14:00～16:00	千曲市ふれあい福祉センター	21	・夜間や休日の対応など、日ごろの支援における困りごと等を共有、検討するためグループワークを実施 ・新規事業所の紹介、情報提供（2事業所）
2月21日 14:00～16:00	千曲市ふれあい福祉センター	18	・R5年度の部会長、副部会長について ・R4年度活動報告及びR5年度活動計画について

3. 総括

○検討した課題

・相談支援事業所の在り方

相談支援事業所の現状や、個々の相談支援専門員が抱える課題等をグループワーク等を通じて共有し、検討を行った。また、地域生活支援拠点等や緊急時対応に関わる報酬についての学習会を開催し、相談支援事業所の役割について確認した。

・事例検討及び研修会の実施

相談員に寄せられる相談内容は様々であり、また大人や児童の分野での相談内容も異なるため、グループに分かれ事例検討を行い、困難事例での対応の仕方などについての情報交換や、計画作成について考えを深め合った。

また、相談支援専門員のスキルアップを図るため、主任相談支援専門員による面接技法の研修を行った。

・部会員間の連携強化

グループワークをとおして支援における情報共有や実態把握を行い、個々の抱える課題を部会員同士で考える場を設け、それぞれの問題を共有することにより、相互の連携強化を図ることができた。

・他の部会との連携

部会員それぞれが他部会へ参加するなどして、他部会で協議している事案等についての把握に努めた。

○次年度に向けて

・個別のケース相談による課題検討

日々多くの問題と直面している中で、それぞれの相談員が『今』抱えている問題が同じものであるとも限らない。そのため困難事例や悩み等を抱える相談支援専門員と主任相談支援専門員、基幹相談支援センター、行政やその他の関係機関で個別のケース検討会（相談会）を行い、それぞれの立場の経験や知識を持ちよることで課題解決へとつなげていく。

・研修会の実施

相談支援専門員が抱える課題は多岐に渡り、時には支援に行き詰まる事もある中で、支援にあたる上で必要な技術や知識について研修会をとおして情報を得る事で、各相談支援事業所及び相談支援専門員のスキルアップを図る。

・他の部会との連携

部会員が他部会へ参加することにより、支援の中で出た様々な地域課題を共有し、課題解決のために検討を進めていく。