

千曲・坂城地域 自立支援協議会だより

かなづき号
＜令和5年10月発行＞

編集・発行 千曲・坂城地域自立支援協議会

事務局 千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター

住所 千曲市戸倉2388番地 千曲市ふれあい福祉センター2階

TEL：026-275-0548 FAX：026-214-3013

E-mail：cs-soudan@bh.wakwak.com URL：http://cs-soudan.pupu.jp/

自立支援協議会の活動状況

令和5年度の協議会活動も、早いもので折り返しの時期を迎えようとしています。
これまでの地域連絡会と各専門部会の活動状況をご紹介します。

《地域連絡会》

第1回委員会（6月27日）… 地域連絡会正副代表について、各部会の活動状況の共有、
地域生活拠点について 等

第2回委員会（9月21日）… 上半期の活動報告、権利擁護について、
地域生活拠点の協議（事例を用いて課題の共有） 等

《相談部会》 ※ 相談会エイド開催（4回/年）

第1回部会（4月10日）他部会への参加・連携、
エイドの開催について

第2回部会（9月7日）研修会「ライフステージ
の変化における切れ目のない支援」

《はたらく部会》

第1回部会（6月14日）地域課題について
稲荷山・上田養護学校の進路状況について

第2回部会（8月29日）研修会「坂城町における
就労支援」

《生活部会》 ※ 魅力発信動画の制作を継続

第1回部会（4月26日）グループワーク

第2回部会（7月12日）地域移行について
（長野市地域移行Coより学ぶ）

第3回部会（9月6日）地域移行について
（施設から地域移行の事例を共有）

《こころ部会》

第1回部会（5月17日）今年度の活動について
（Nimo包括の協議内容・今後の取り組み）

第2回部会（8月23日）グループワーク
（精神障がいの方が安心して過ごせる地域）

《こども部会》

第1回部会（5月10日）今年度の方向性について

第2回部会（7月13日）保育所等訪問支援について
放デイに係る課題につて

第3回部会（9月13日）研修会「SSWの役割と
千曲・坂城地域での活動事例」

《さん・さんネット部会》

第1回部会（6月1日）今年度の活動について

第2回部会（7月11日）合同作品展の企画
（会場・日程・内容・係分担等について）

臨時部会（8月4日）準備会（テレビ取材）
第3回部会（9月5日）募集要項について

専門部会の活動の詳細は、基幹ホームページ 自立支援協議会のページをご覧ください！

☞ <http://cs-soudan.pupu.jp/>

第2回 地域連絡会が開催されました

9月21日（木）千曲市ふれあい福祉センターにて第2回地域連絡会が開催され、各部会からの活動報告および検討課題の共有が行われました。

昨年度は、生活部会から“地域全体で検討すべき課題”として「福祉の現場の人材確保・人材育成」の課題が出され、運営委員会においても委員の皆さんで意見交換が行われました。その後、生活部会における取組みとして「福祉の仕事の魅力を発信する動画」の制作が進められ、地域連絡会の中で中間報告がありました。

福祉の現場で支援をされている方の想いが、素敵なメッセージに込められていて心に響いてきました。魅力発信動画は全体会の中でも紹介されるよう準備を進めていくとのことですので、ご期待ください。

また、今年度検討すべき地域課題として、地域生活支援拠点(※)についても協議されました。令和4年度から基幹センターで関わった緊急対応事例について、具体的に経過にそって支援の流れを確認するとともに、課題の共有を行いました。

地域生活支援拠点については、必要に応じて各専門部会におろしながら、引き続き地域連絡会で協議していくことになりました。経過については、また協議会だよりでも報告させていただきます。

※ 地域生活支援拠点とは、障がい者の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、相談や緊急時の受け入れ・対応、地域の体制づくりなど、居住支援のための機能を整備して、障がい者の生活を **地域全体で支えるサービス提供体制** のこと

～ 最終ページに、魅力発信動画に寄せられたメッセージを紹介しています♪ ～

～さん・さんネット部会よりお知らせ～

『さんきゃーあーと展』開催日程が決定しました！



開催期間①： 令和6年1月16日（火）午後1時から 1月24日（水）まで
＜会場：戸倉創造館＞

開催期間②： 令和6年2月1日（木）午後1時から 2月15日（木）まで
＜会場：千曲市役所1階 ガレリア＞

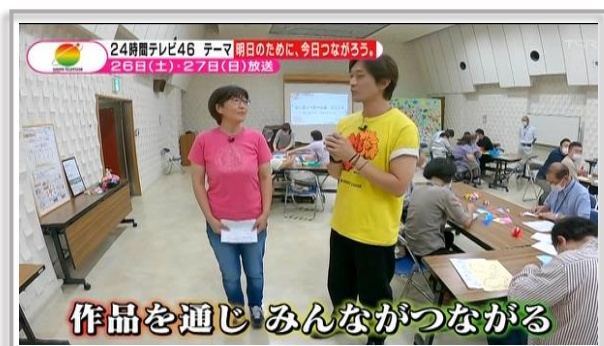
令和5年度の共同作品のテーマは 『**やさしさあふれる大切な未来（あした）**』

※ 関係機関の事業所には、ご案内を送付させていただいております。
個人の応募も受け付けますので、千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターへお問合せください。

さんきゃーあーと準備会の様子が テレビで紹介されました！

8月4日に共同作品に使うパーツを作る準備会が行われ、当事者の方を中心に支援者、精神障害者家族会、民生委員など多数の皆さんにご参加いただきました。

また、当日はテレビ信州の24時間テレビ関連の取材があり活動の様子がテレビで紹介されました。



作品を通じみんながつながる



千曲・坂城地域 ピアの会『ひこばえの会』 『残暑払い』が開催されました！



前回の協議会だよりで紹介した、ひこばえの会の「残暑払い」が8月22日に Cafe CoCo レストで開催されました。

当事者の方14名、支援者9名と社会福祉土の実習にきていた長野大学の学生さん（大内さんと佐々木さん）にも参加していただいて、25名で楽しい「残暑払い」のイベントが行われました。

今回参加した当事者の方のうち9名が初参加で、少し緊張の表情で開会を待っていましたが、代表の赤坂さんの挨拶で食事会がスタートすると、美味しいお料理と楽しい会話ですぐに笑顔でいっぱいになりました。

食事が終わると、受付のくじ引きで決まったグループ対抗戦のゲームで盛り上がりました。「ピンポン玉レース」「輪投げ」「飛行機とばし」「スイカ割り」…グループの仲間で協力してゲームを楽しみました。

ゲーム終了後は、「スイカ割り」で使用したスイカやアイスのデザートタイム。そして、希望者はメダカすくいを楽しみました。

楽しい時間はあっという間に過ぎて終了の時間になりました。参加された皆さんは、大満足で笑顔で帰っていかれました。

🌞 『残暑払いをしよう！』
by ひこばえの会 🍷

🌻 ~ プログラム ~ 🌻

8月22日（火）11:30 ~ in Café CoCo Rest

11:30 開会

11:30 ~ 13:00 食事会
おにぎり、焼きそば、ピザ…人気店の餃子や唐揚げがあるよ、みんなで食べれば美味しさ倍増だね♪

13:00 ~ 15:00 ゲーム
チーム対抗戦でゲームをします。スイカ割りもするよ♪

15:00 ~ 15:30 デザートタイム

15:30 閉会

🗣️ “めだかすくい”もやってるよ♪



みんな緊張してるなあ
貸し切りの CoCo レスト
満席になりました！



みんなで作った
パーティメニュー♪
どの料理も美味しくて、
笑顔があらわれました！



何度もお替わりしてお腹いっぱいです！

チームに分かれて対抗戦！
最初の種目は、バトンの
ピンポン玉を落とさずに
チーム全員で繋がります！



「一歩前だよ」
「少し左向いて」…
チームメイトの声を
頼りにスイカ割り！



きまってますね！



メダカはどこだ？

♪ みんなに届け わたしたちの「声」・「想い」♪

「人材不足」という地域の課題に対して、生活部会では福祉の仕事の魅力を発信する動画を制作中です。障がい福祉の現場は大変なことも多いですが、「この仕事を続けたい」と思える魅力があります。たくさんの素敵なメッセージの中から一部を紹介させていただきます。



働き始めた頃は感謝されることが自分のやりがいでした。年数を重ねるごとに、利用者さんの喜びや生活のお手伝いができることに、仕事の面白さややりがいを感じています。



利用者さんの「ありがとう」の言葉や、喜びの表情を見ることがやりがいです、

大変なことも多いですが、利用者さんと過ごす中でふと笑顔になれる瞬間や「ありがとう」と言われた時のほっこりする気持ちがたまりません。

利用者さんの昨日とは違う笑顔を1つでも多く見られることが、自分にとっての力、いきがいです。



利用者さんとお話をする中で、その人その人の楽しい事や嬉しい事を知ることが楽しいです。



仕事自体は大変な事が多いですが、利用者さんの生活が少し変化したり、良くなっていく姿を見ると、すごく嬉しくて、今でもこの仕事を続けられています。



自分が元気がない時に、利用者さんが気付いて「大丈夫?」「元気?」と声をかけてくださいます。そんな瞬間にやりがいを感じたり、もう少し頑張ろうと思えたりします。この仕事が大好きです。



障がい福祉の現場の魅力がより大勢の方に届いて、支援の仲間が増えていくと良いですね♪

地域連絡会って何をする会議？

豆知識

協議会会長、部会長、社会福祉協議会代表、行政、事務局等で組織されています。

各部会の活動の報告、横断的に協議すべき課題の共有、地域全体で取り組むべき課題の検討などが行われています。また、権利擁護についても地域連絡会の中で協議することとされています。

昨年度は生活部会から地域で検討すべき課題として人材不足について挙げられ、地域連絡会においても継続課題とされています。

《編集後記》

新型コロナがら類感染症に移行されて、地域のイベントも少しづつ戻ってきました。千曲・坂城地域自立支援協議会においても、研修会など部会活動が活発に行われています。

協議会の活動をより大勢の方に知っていただいて、地域全体で盛り上げていけると良いですね。11月には全体会が予定されています。支援の力を繋いで、みんなの力で盛り上がりましょう！