



みなづき号
〈令和6年6月発行〉

千曲・坂城地域 自立支援協議会だより



こんにちは！
令和6年度最初の
協議会だよりでは
協議会の1年間の予定を
紹介するよ♪

編集・発行 千曲・坂城地域自立支援協議会

事務局 千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター

住所 千曲市戸倉2388番地 千曲市ふれあい福祉センター2階

TEL：026-275-0548

FAX：026-214-3013

E-mail：cs-soudan@bh.wakwak.com

URL：http://cs-soudan.pupu.jp/

自立支援協議会 会長より



～千曲坂城地域自立支援協議会2024年度にむけて～

2024年度は、診療報酬、介護報酬、そして障害福祉サービス等のいわゆるトリプル報酬改定が実施されました。

障害者総合支援法（旧障害者自立支援法）が施行されたのは2006年。

以降3年に一度見直しが行われています。今回の改定では「人材不足」「物価高騰」「賃金上昇」など社会情勢を考慮し、障害者の地域生活の実現、持続可能で質の高い障害福祉サービス実現のための報酬の見直しが軸となっています。

しかしその現実には、慢性的な職員不足の中、基本報酬の減算、私の所属している事業をみても、人員配置や重度の障害支援の加算を細分化、就労事業所では成果主義の導入、生活介護事業では活動時間に対する時間制の導入、グループホーム基本報酬は大幅に減額しています。国は全体での改定率1.12%の引き上げと謳っていますが、とても受け入れがたい改定内容でした。

しかしながら、私たちの大きな強みは2007年に自立支援協議会発足以来「障がいのある人たちの地域生活を支え、誰もが安心して暮らせる地域づくり」を目指し、一つひとつ利用者さんへの支援を積み重ねてきた貴重な経験があります。

今年度は千曲市、坂城町では障害福祉計画が策定されました。協議会としてはこの計画に連動し、行政や関係機関とのネットワークをより大切にしながら更なる成長を遂げていきたいと思っております。



千曲・坂城地域自立支援協議会
会長 安藤 正幸

皆様のご協力よろしくお願い致します。



千曲・坂城障がい者(児) 基幹相談支援センターより

2024年度が始まり、基幹相談支援センターは6名の体制でスタートしています。

令和4年の障害者総合支援法改正（令和6年4月1日施行）で、基幹相談支援センターの役割が整理、明確化されました。従来の「個別相談を総合的に行う施設」から「地域における相談支援の中核的な役割を担う機関」に変わり、実施すべき主要な業務内容は「相談支援体制の強化の取組」「地域づくり」であると明記されました。相談支援体制の強化は、地域の主任相談支援専門員や相談部会との連動が不可欠ですし、地域づくりの核となるのが自立支援協議会になります。自立支援協議会は、地域の関係者が集まり、障がい者等の支援体制に関する課題を共有して、関係者間の連携強化を図りながら、地域の実情に応じた体制の整備に向けた協議を行い、誰もが安心して暮らせる地域の実現を目指します。

千曲・坂城地域においても、自立支援協議会の活動が年々活発になっていて、事務局に求められる役割は多岐にわたると感じています。

今後も皆様のご意見をいただきながら協議会の活動が円滑に進むよう務め、より良い地域づくりを目指してまいります。

今年度もよろしくお願いいたします。



千曲・坂城障がい者(児)
基幹相談支援センター 所長 中澤 範子



相談部会

石井 部会長

(相談支援事業所みらい)



相談支援専門員は、ご利用者様のご様子を見ていく下さる福祉事業者の方々を始め、行政・医療・教育・介護等様々な分野の皆様と一緒に仕事をさせて頂いています。

連携先はたくさんありますが、相談員は一人という事業所が多くあり悩みを共有できる人がいなくてつらい、という思いを抱える人も少なくないそうです。地域で頑張っている相談員たちが気軽に相談や情報交換が出来る、『また頑張ろう』と思えるそんな部会にしていきたいと思っております。

部会予定

- ① 4月15日 ② 7月31日
- ③ 10月30日 ④ 2月20日

はたらく部会

西山 部会長

(しょう×ちくま)



昨年度に引き続き、部会長を務めさせていただきます。はたらくことを通して役割を持ったり、やりがいを感じられたり、日々の生活に充実感を感じてもらえるように、私たちには何が出来るのかどうかを考える毎日です。

今年度の部会では、事業所間での連携を充実させていこうと考えています。

「工賃を向上させたい」「仕事の確保に困っている」など様々な課題の共有や取り組んでいる事例紹介など、横の繋がりを活発にしていこう予定です。

部会予定

- ① 5月22日 ② 7月17日
- ③ 10月23日 ④ 1月30日

生活部会

高橋 部会長

(ともいきライフ月影)



今年度、生活部会部会長を務めさせていただきます、上田明照会ともいきライフ月影の高橋幹智と申します。昨年度に引き続き、生活部会のテーマは「障がいのある方が、この地域で暮らすために必要な障がい福祉サービスについて考える。」です。

ご参加いただける事業所の皆様には、部会での活動を通して、実践に繋がられる学びの場や情報共有の場としてご利用いただければと考えております。よろしくお願ひいたします。

部会予定

- ① 4月30日 ② 7月24日 ③ 9月18日
- ④ 12月11日 ⑤ 1月22日

こども部会

齋藤 部会長

(きゃらめる🍡びいと)



本年度よりこども部会の部会長を務めさせていただきます、きゃらめる🍡びいと齋藤と申します。

今年度のテーマとしましては、学齢期のみでの支援ではなく、18歳以降のご本人の生活や社会にも目を向け、「児から者へ〜今、我々が出来ること〜」をテーマに、お子様の将来に向けて何が出来るのかを話し合う予定です。

また、子ども家庭庁も新設され、こどもまんなか社会の実現に向けた取り組みが行われています。

その中で部会としてできること、保育所等訪問事業の研修会を通して、福祉でできるインクルーシブとは何かを考えていきたいと思ひます。

一年間、よろしくお願ひ致します。

部会予定

- ① 5月15日 ② 7月10日
- ③ 11月13日 ④ 1月22日



こころ部会

平林 部会長
(訪問看護STデューン)



本年度こころ部会の部会長を務めさせていただきます、訪問看護ステーションデューン千曲の平林と申します。
”精神障がいの方が安心して過ごせる地域”について家族会・民生委員・訪問看護・相談支援事業所・福祉サービス事業所で構成されています。
各団体・行政が行っている障がいの理解、当事者の声を広める活動の集約・発信をしていきます。
Nimo包括検討委員会と連動して取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

部会予定

- ① 5月13日 ② 9月12日
- ③ 12月12日 ④ 2月 6日

さん・さん ネット部会

瀬尾 部会長
(いなりやま福祉会 はなたば)



昨年度は「折り紙教室」や「作品準備会」で当事者の皆さんと楽しい時間を持つことができました。
今年度の『さんきゅーあーと展』も、千曲坂城地域の皆さんがひとつになれるような作品展にしていきたいと思います。
皆さんの想いの詰まった作品に出会えるのを心待ちにしています。
楽しく交流できる企画も考えていますので、是非ご参加ください！
今年度もよろしくお願いいたします。

部会予定

- ① 5月10日 ② 7月 4日 ③ 9月5日
- ④ 10月24日 ⑤ 2月21日

地域連絡会

山田 代表
(坂城町社協)



昨年度に引き続き、本年度も地域連絡会の代表となりました坂城町社会福祉協議会の山田です。

地域連絡会は、各専門部会から寄せられる地域課題の整理や調整を行うことに加え、権利擁護や虐待防止などについて話し合う場として組織されたものです。

千曲市・坂城町圏域にある様々な法人、事業所に所属する部会長、行政、基幹相談支援センター、社協が寄り集い、この圏域に対する熱い想いを胸に、活発な意見交換や協議が進められます。地域課題の解決に少しでも近づけられるよう、関係者皆様とともに取り組んでまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。

開催予定 ① 5月30日 ② 9月25日 ③ 2月27日

運営委員会

協議会だよりで
随時ご報告します

- ① 6月28日
- ② 10月18日
- ③ 3月25日

Nimo包括

「障がいへの理解と当事者の声を届ける」という昨年度の課題に加え、今年度は「移動」についても協議していきます。

- ① 6月19日
- ② 10月 2日
- ③ 1月22日

医療的ケア児等委員会

小林 委員長
(稲荷山医療福祉センター 医療相談室)



開催
6月6日

近隣の市町村含め、低年齢の医療的ケア児が増えました。医療的ケア児等委員会では、昨年度には出生から地域に退院してくる際の窓口と連携の取り方を確認してきました。

保健課・福祉課・医療的コーディネーター等が連携し支援にあたる体制を確認できました。

今年度は、次のライフステージである「集団活動（保育・療育）への参加のタイミングと支援について」「就学に向けての課題、情報共有等」を中心に協議していきたいと思っています。また実数把握もすすめていきます。引き続き関係者の顔が見える連携を大切に、医療的ケア児の方が安心して豊かな生活を過ごせるような地域づくりを皆さんと考えていきたいと思っています。



報酬改定の勉強会が開かれました

令和6年 4月17日(水)

第1回の相談部会では報酬改定の勉強会を行い30名程の皆さんが参加しました。多岐に渡る改定内容でしたが、千曲市福祉課より資料をもとに幅広く説明していただきました。相談部会員だけでなく、請求事務を担う方々も参加してくださいました。



皆さま ありがとうございました

地域活動支援センターご紹介

今年度より千曲・坂城地域では以下の4カ所となりました

〈 千曲市 〉

* 地域活動支援センター

いなりやま

* 地域活動支援センター

ちくま

* 地域活動支援センター

CoCoレスト

〈 坂城町 〉

* 坂城町地域活動支援センター

地域活動支援センターって？

地活とも呼ばれているよ...
日中の居場所として創作的活動
又は生産活動の機会や社会との
交流の場の提供をする
施設のことなんだ♪

なあに？



令和6年度 全体会

令和6年 11月29日(金) 開催予定！

* 詳細が決まり次第お知らせします



編集後記

千曲・坂城地域自立支援協議会の事務局を、千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターが担当しています。協議会だよりの発行は、今年度は入職して約1年の事務員が作成します。人生は長く歩んでいるけれど前職は保育士の新人。まだまだ不慣れな面も多々ありますが、やさしく穏やかに心の広～い基幹メンバーに助けてもらいながら、千曲市戸倉のふれあい福祉センター内にて6人体制でお仕事しています。今年度もよろしくお祈りします。

今年の6月は、なかなか梅雨めいてきませんでしたね。梅雨入りと梅雨明けを知らせると言われる花に【タチアオイ】があります。「梅雨入りの頃に花が咲きはじめ、一番上まで花が咲き上ると梅雨が明けるといわれています。千曲市から坂城町にかけての、そここの【タチアオイ】は、なんと梅雨入り前に咲き始めていました。色とりどりでとてもきれいですが、あと少しで一番上のお花までも咲いてしまいそう！！なものも見かけました。

「えっ、咲いちゃったけどまだ？ダメだった？」「咲いちゃうよお～、もう待てないぞお～」など、植物たちも気候の変化に戸惑っているかな？今年もきっと、暑い暑い夏がやってきますね。皆さまも体調にはくれぐれもお気をつけてお過ごしください。

