

やよい号
〈令和7年3月発行〉

千曲・坂城地域 自立支援協議会だより



1年間の
ありがとニャ♪
を込めて・・・

編集・発行 千曲・坂城地域自立支援協議会
事務局 千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター
住所 千曲市戸倉2388番地 千曲市ふれあい福祉センター2階
TEL：026-275-0548 FAX：026-214-3013
E-mail：cs-soudan@bh.wakwak.com URL：http://cs-soudan.pupu.jp/

さんきゅーあーと展が開催されました

今年度は 坂城町で 初開催！

坂城会場

坂城町文化センター(2階 コミュニティホール)にて
(1月14日～1月26日)



千曲会場

千曲市役所ギャラリーにて
(2月3日～2月16日)



交流会も開催しました

日頃、事業所
以外での交流が
なかったので
良い機会だった♪

ともいきライフ月影さんの体育館をお借りでき、交流会も坂城町でも開催できました♪
各会場とも 事業所の利用者さんやスタッフ、当事者の方が 35名程 参加してくださり
びち茶話会も企画したところ、みなさんとても楽しそうでした。

初対面で
緊張したけど
楽しかった♪

『折り紙教室 R6.11.12』
(ともいきライフ月影体育館にて)

「いぬ、ねこ、くま」のおりがみを
たくさん作りました♪



かわいい♡♡

『さんきゅーあーと展準備会 R6.12.10』
(ふれあい福祉センターにて)

共同作品に
メッセージカードを貼ったり...

記念品ヘラベルシールを
貼りました♪



利用者さんの
笑顔がたくさん
みられました♪

今年度のテーマは

『心をつなぐ 夢列車』

192名 の方の想いのこもった
メッセージが貼られ 共同作品が
完成しました！！



今後もいろいろな
交流企画があると
いいな♪

個人作品は 72名
団体作品は 11事業所
の作品が展示されました。
それぞれの会場の雰囲気が出て
どちらも素敵でした ♡

『心をつなぐ』のイメージから千曲市と坂城町は電車や高速で
「つながってる」というアイデアが浮かび図案が決まりました

各専門部会長さんより・・・



相談部会



地域で頑張る相談員が気軽に話が出来て『また頑張ろう』と思えるような部会作りができたらいいな、という気持ちで今年度を過ごしてきました。参加してくれた部会員の皆さまの中で、何か少しでも収穫があれば幸いです。改めまして、副部会長を始め主任相談員の皆様、部会員の皆様、1年間ありがとうございました。

石井 部会長
(相談支援事業所みらい)

はたらく部会

はたらく部会では以前から「他事業所との繋がりを強化したい」と思っており、今年度は『事業所間交流会』を開催することができました。交流会を通じて、利用者さんのためになにができるのかを試行錯誤しながら支援に取り組まれていることが伝わってきました。今後も障がいのある方がいきいきと自分らしく働いていける地域づくりを目指していきたいと思えます。

西山 部会長
(しょう×ちくま)

生活部会

今年度の生活部会では『自閉症と行動障害』をテーマとして自閉症の障害特性についての学習やアセスメントツールについて、そして、事例を用いたワークショップ等のシリーズ化した研修会を開催しました。「根拠を持った支援」というものがどのようなものかを、改めて学ぶ良い機会をいただきました。ありがとうございました。

高橋 部会長
(ともいきライフ月影)



こころ部会

今年度も”精神障がいのある方が安心して過ごせる地域”を目指して、家族会、各関係者団体、行政等が連携し情報交換をしながら理解を深める取り組みを行ってきました。その中で実際に当事者の方の声を聞き、そこから見えてくる地域の実情や支援体制の課題についても協議することもできました。皆さまの協力で少しずつではありますが、前進できたと感じています。1年間、ありがとうございました。

中島 副部会長
(稲荷山太陽の園)

こども部会

今年度は大きな法改正もあり、気持ちが落ち着かない始まりではありましたが、そのきっかけもあり研修会を通してインクルーシブとは何ぞやなど、理解を深めることもできました。また、グループワークにおいても「支援を見直すきっかけ」となったと感じました。そして継続した支援や地域移行を目指していくためにも”連携”がとても重要な事だと感じるきっかけにもなり、より充実した地域での暮らしを支えていくためには何が必要なのかを部会全体でとらえられたのではないかと思います。1年を通して、充実したこども部会が行えたのも、参加して下さっている皆さまのおかげだと思えます。1年間ありがとうございました。

齋藤 部会長
(きやらめる びいと)

さん・さんネット部会

今年度の『さんきゅーあーと展』は、いかがでしたか？坂城町と千曲市の2か所で作品展を開催できたこと、とても嬉しく思います。来年度は『さんきゅーあーと展』のほかに、地域の方にも一緒に楽しんでいただけるようなイベントを企画したいと思っています。楽しみにしててくださいね♪

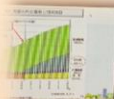
1年間、ありがとうございました。

瀬尾 部会長
(はなたば)



令和6年度 自立支援協議会

～ 1年をふりかえって ～



1年間
ご活躍いただいた
みなさんに想いを
聞いてみたニャ



運営委員会

この1年間、運営委員会を中心に千曲・坂城地域自立支援協議会に携わってきました。会議の席では、お一人お一人が想いを言葉にして発言されていて、本当に地域のことを真剣に、大切に考えてらっしゃることが伝わってきました。いま、福祉の現場は厳しい状況だと聞いています。働く人を大事にしないと、せっかく良い組織でも人材が集まらないと思います。もっともっと県や国でも考えてもらいたいです。地域の想いが届くように、事業所や自治体の皆さん、みんなで自立支援協議会を盛り上げて、より良い地域になっていくと良いと思います。よろしくお願いいたします。

梅原 副会長

(坂城町身体障害者福祉協会)

地域連絡会

この1年間に、地域連絡会では多くのことを話し合い活発な意見交換が為されましたが、力及ばずの場面も多々あり反省しています。

地域連絡会含め、協議会は色々な方の支援のため、支援者、ご本人共々力を合わせて活動しています。より多くの方に協議会に関わってもらい、日々の活力剤にしていきたい想いです。

山田 代表

(坂城町社会福祉協議会)

医療的ケア児等委員会

ライフステージごとに課題の整理のほか、医療ケア児の保護者が使える「子育て支援ガイドブック」の作成検討にも取り組み始めました。

医療ケア児等の支援には、福祉、教育、医療の連携が不可欠であり顔の見える支援体制の始まりになることを期待しています。また、多方面のご協力により医療的ケア児の実数把握が出来ました。

個人情報等の観点から市町内と医療コーディネーターで管理していきます。

小林 委員長

(稲荷山医療福祉センター 医療相談室)

～ 専門部会の活動の詳細は、基幹ホームページ 自立支援協議会のページをご覧ください～
<http://cs-soudan.pupu.jp/>

令和7年度 各部会の”初回開催日”(予定)のお知らせ

相談部会
5月20日(火)

はたらく部会
5月21日(水)

生活部会
4月23日(水)

こども部会
5月14日(水)

こころ部会
5月16日(金)

さん・さんネット部会
5月8日(木)



令和7年度も よろしくお祈りいたしますニャ

魅力発信

近年、どのお仕事も『人手が足りない』という声を聞きます。

障がい福祉の現場も『人手が足りません!』

そこで、生活部会で作成した魅力発信動画『障がい福祉現場の魅力を伝えたい!』を
事業所等にお渡しできるよう、只今準備中です!

イベントの際や実習に来られた学生さん等、多くの方に観ていただけるようご活用ください!!

そんな切実な声をお聞きし少しでもお役に立てればと思い、来年度はこの協議会だよりで
”魅力発信”をテーマに”障がい福祉のいろいろなお仕事”を、現場のみなさまにご協力
いただきながら、紹介していければと考えています。お声がけさせていただいた際は
よろしくお願いいたします。

障がい福祉
現場の魅力を
伝えたい!



何歳になっても、自分の成長を
感じることでできる仕事です

こんなに魅力のつまった
障がい福祉現場に
あなたも
飛び込んでみませんか?!

*生活部会作成:魅力発信動画『障がい福祉現場の魅力を伝えたい!』画像より

編集後記

毎年、おおいぬのふぐりを見つけると「春だなあ」と感じられ楽しみにしていますが、今のところまだ出会っていません。でも、我が家の花壇にはチューリップの芽がここへきてひょこひょこと頭を出し始めました。あともう一種類球根を植えたその場所にも、つんつんした葉っぱがひょこひょこ出てきてます。(いろいろな色のフリージアだったかな?忘れてしまった)

今冬は大寒波なるものがやってきて…大雪で大変な地域もありましたが、春らしい陽気の中に見えるまだ雪残る遠くの山々は青空に映えとてもきれいで、これまた春を感じます。山は登るものではなく見るもの、の私ですが…うん十年、都会に出ることなく山々に囲まれて年を重ねたためかな?山を見ると落ち着くことに気づいた、そんなお年頃の私です。

*『北信五岳』ってご存じですか? ~ 妙高山、斑尾山、黒姫山、戸隠山、飯綱山 ~ の五つの山の総称で古くからその麓に生きる人々の暮らしと深く関わり合ってきたそうです。

一年間、ありがとうございました。新年度も、よろしくお願いいたします。(半田)