

全体会 日程決定♪

令和7年12月13日(土)
戸倉創造館にて

今年度は
土曜日に開催します

* 詳細が決まり次第 あらためてお知らせします

『ひこばえの会で聞いたおはなし…』

ひこばえの会に参加されている方から・・・
「福祉サービスや薬について聞いてみたい！」との声が聞かれ、
月に1回開催される定例会の第2回と第4回で講師の方をお招きし、
おはなしをきました。身近な内容をわかりやすくおはなし
いただき、とても良かった！いろいろ知れた！と好評でした♪

第2回 第4回
《地域の社会資源を知ろう》 《くすりと上手につきあうために》



西川 洋介 氏
長野市障害者地域移行
コーディネートセンター長

飯島 美雪 氏
いせや薬局 常務取締役

シリーズ！〈権利擁護〉リレートーク

Ver. 1 地域連絡会副代表
山崎 大地さん（千曲市社会福祉協議会）

皆さん初めまして。このリレートークのトップバッター 千曲市社会福祉協議会
成年後見支援センターの山崎です。

先日の研修会でもテーマとなっておりました「権利擁護」についてということですが、
私自身も日々「権利擁護」を大切に支援をしています。支援をしていく中で、支援者
目線のみで考えてしまいそうになることもあります。その時に考えるのはご本人の
想いです。ご本人の想いに寄り添い支援者と一緒に考えていくことが大切だと思います。
また、その中で支援者が孤立し困ってしまうときはチームで話し合うことを大切に
しています。ご本人の意思に基づいて関係者で話し合い、より良い方法を検討していく
ことも「権利擁護」のひとつだと思います。様々な方の支援をさせていただく中で、
今後もご本人の想いを大切にしていきたいと思います。

次回は 山田 篤紀さん
(坂城町社会福祉協議会) Ver.2 にバトンタッチ♪

新コーナースタート！！

今回より、
地域連絡会の皆さまにお願いをし
「権利擁護」をテーマに
「こんな嬉しいことがあった！」
「これってどうなの！？」などなど…
日々感じていることを、ざっくばらんに
語っていただくコーナーを設けました。
権利擁護についての事業所での取り組や
地域における課題など、読んで
いただいた皆さまにも何かを感じ
いただけきっかけになれば
幸いです♪

編集後記

今年の夏も暑いですね・・・知らぬ間に、からだに打撃を受けている気がします。まわりに体調を崩す方が多い(泣)
年齢に関係なく、過信は禁物！です。「自分は大丈夫！」「忙しいから…」と、自分のからだをあとまわしにせず労って
あげる時間を持ちましょ♪

食欲も落ちがちですが、夏野菜のおいしい季節ですね。特に好きな、この季節ならではの”丸なす”は、ふかしても善き♪
ただ焼いて、しうがや七味でいただくも善き♪でも、毎年いただける方から「今年は思うようにならない」と・・・。
いつも以上にありがたくなりたくないからね。お野菜にまでも影響が出ているのですから、く・れ・ぐ・れも
過信せず気をつけてお過ごしください。（もうひとつ大好きな、どうもろこしは大丈夫かなぁ・・・）

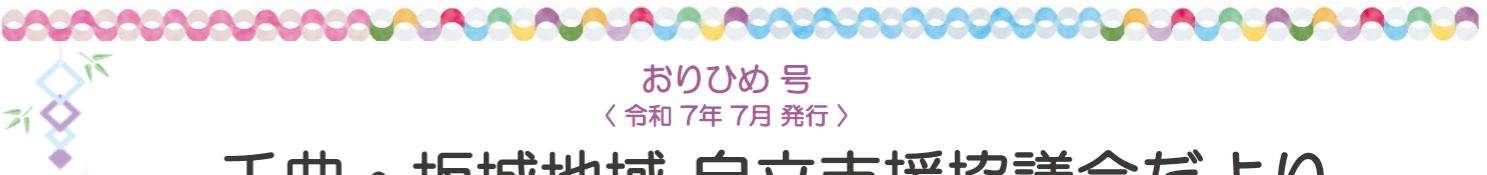
一般社団法人 しょう
上野 隆一様が



”長野県自立支援協議会長”
に就任されました。

今後の千曲・坂城地域自立支援協議会、
運営委員会にもご参加いただく予定です。

おしらせ



おりひめ号
(令和7年7月発行)

千曲・坂城地域 自立支援協議会だより

編集・発行 千曲・坂城地域自立支援協議会

事務局 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター

住所 千曲市戸倉2388番地 千曲市ふれあい福祉センター2階

T E L : 026-275-0548 F A X : 026-214-3013

E-mail : cs-soudan@bh.wakwak.com URL : http://cs-soudan.pupu.jp/



令和7年度 千曲・坂城地域 自立支援協議会は、すでに活発にスタートしています。
今年度、自立支援協議会に携わっていただく方々のご紹介や、部会予定等をお伝えします♪



千曲・坂城地域自立支援協議会 会長 より

「令和の米騒動」が記憶に新しいですが、昨今急激な物価高騰が生じ、食品や生活必需品、ガソリン代や光熱水費の
価格上昇が止まらず私たちの生活を圧迫しています。とりわけ所得が低い障害のある人たちの暮らしに大きなしわ寄せ
がきています。また福祉事業所では運営にかかる光熱水費や送迎にかかるガソリン代、昼食提供等に係る食材料費の
値上げにより、事業所のみならず利用者さんへの負担が増大しています。

原材料費高騰や物流の遅延、円安など複数の要因が絡み、しばらくは高い水準が続くと言われ、SDGsに謳われる
「誰一人取り残さない」社会の実現のため「その人らしい生活」が送れるような創意工夫が求められています。

また、「福祉の人材不足」「強度行動障害への対応」「利用者の高齢化」「相談支援員の慢性不足」など広域的な
取り組みが必要な地域課題が浮き彫りとなり、行政や長野県自立支援協議会とも連携しながら解決の糸口を見つけて
いかなければなりません。

自立支援協議会では、これから多岐にわたる地域課題に真摯に向き合い「障がいのある人たちの地域生活を支え、
誰もが安心して暮らせる地域づくり」を目指して取り組んでまいります。
これまでのあゆみを大切にしながら誰からも身近に感じてもらえる協議会で
あります。

これからも皆様のご支援とご協力をよろしくお願ひいたします。

安藤 正幸



千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター 所長 より

2025年度がスタートして4か月が経過し、自立支援協議会の活動も活発になっています。

基幹センターにおいても、事務局業務を通し、関係機関の皆様と連携しながら「協議会を通じた地域づくり」を目指して
取り組んでいます。

5月28日に開催された第1回運営委員会では、石川県で「ごちゃまぜの福祉」「垣根のないまちづくり」を推進されている、
社会福祉法人佛子園の専務理事 村岡 裕さんをお招きして「福祉でまちづくりから福祉はまちづくり」というテーマで講演
していただきました。

年齢や疾患、障がいの有無に関わらず、自分たちが生まれ育った場所で、すべての住民が様々な人と”ごちゃまぜ”に
関わりながら自分らしく過ごせるまちづくりを実践されている取り組みに、驚きと感動を覚えました。

昨今、様々な分野でインクルーシブの考え方方が推奨されています。障がい福祉においても、障がいの有無に関わらず、
すべての人が受け入れられ、共に生きるインクルーシブ社会に向けた取り組みが求められていますが、実際には多くの課題が
あり、「障がいの理解」そして「インクルーシブの意識の醸成」が必要だと感じています。障がい理解の不足に
ついては、Nimo包括検討委員会の中でも地域課題として挙げられ、こころ部会と連動して取り組んでいる
ところですが、広域的に取り組んでいくことが大切だと感じます。

「すべての人が受け入れられ、共に生きるインクルーシブな社会」を目指し、そして協議会が目指す
「誰もが安心して暮らせる地域づくり」が実現するよう、私達に出来ることを地域の皆さんと一緒に取り組んでいければと思います。

今年度も引き続きよろしくお願ひいたします。

中澤 範子



～令和7年度 自立支援協議会 スタート！～



運営委員会

開催日・5月28日・10月17日・3月19日

令和7年度 第1回運営委員会は、石川県白山市にある社会福祉法人「佛子園」の専務理事 村岡 裕さんをお迎えして研修会を行いました。

講演『福祉でまちづくりから 福祉はまちづくり』
～コミュニティセンターベース 新たな可能性～

佛子園のテーマ『ごちゃまぜの福祉』の始まりは18年前、町の中心部にあったお寺の住職が亡くなり、20年余り廃寺になったお寺の片付けや清掃依頼が来たそうです。地元の人たちは「元々ここは、人が集う場所だった、人口流出が止まらない地域の現状をどうにかしたい」という声があり、「佛子園でできることは何か?」と考え「温泉があればいい」という声を聞きさっそく温泉を掘削。完成した温泉施設は地域住民の憩いの場となり、また、障がい者の就労のB型事業所や、併設した食堂では障害者雇用をする等、障がい者と地域の人の交流や関わりが出来るコミュニティセンターがオープンしました。昨年の能登半島沖地震や夏の豪雨災害等の被害を受けた事業所もあったそうですが、被害を免れた温泉施設は地震後も営業を続け、仮設住宅のそばに入浴施設やカフェを作り、一人暮らしの人が孤立しないよう、地域の人たちが交流出来る場になったそうです。福祉施設サービスの施設は「災害時にも役立つ施設であり、地域の人たちとの交流の場にもなる」とお話しいただきました。



講師：村岡 裕氏



地域連絡会

開催日・6月11日・9月19日・3月19日



宮地代表
(まごころ)

本年度の地域連絡会の代表をさせていただきます、特定非営利活動法人まごころの宮地です。地域連絡会では、地域における障がい福祉に関する課題を解決するために、それぞれの専門部会の取り組みを後押しする活動や、虐待防止・権利擁護などのための取り組みを行なっています。

また、障害福祉計画の進捗状況の点検も地域連絡会の役割で、本年度は3か年計画の2年目となり、重要な年となっています。

皆様におかれましては、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

医療的ケア児等委員会

開催日 6月25日

昨年度より取り組んでいた、医療的ケア児の保護者が使える「子育て応援チェックシート」の作成案が出来てきました。医療的ケアの有無に関わらず「地域の子」として繋がっていける支援を目指し、保護者の方が安心して先の見通し等が確認できる内容を考えました。表紙にも「〇〇ちゃんの・・と、お名前を入れる形にし「個」を大事にできる気持ちを込めました。年度内の出来上がりと、出生から期間をあけず手渡しができ、繋がる支援体制を検討していく予定です。引き続き、福祉・教育・医療等のチーム支援が、より一層深められる協議の場となるように取り組みます。



小林 委員長
稻荷山医療福祉センター
医療相談室



～各専門部会では「課題に沿った」研修会が開かれました～

6月27日

*権利擁護
(地域連絡会)



県政出前講座
丸田 佑香氏

7月3日
*意思決定支援
(相談部会)



長野市地域移行コーディネーター
西川 洋介氏
稻荷山養護学校：伊藤 雅世氏
しょう×ちくま：西山 直之氏
基幹センター：中澤 範子氏

7月9日

*5年後・10年後の姿を見据えて
(こども部会)



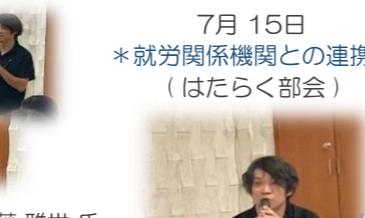
しょう×ちくま
西山直之氏

7月24日

*個別支援計画：支援の統一
(生活部会)



はらむら悠生寮
奥山 隆生氏

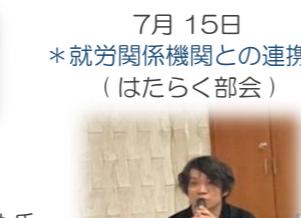


はらむら悠生寮
奥山 隆生氏

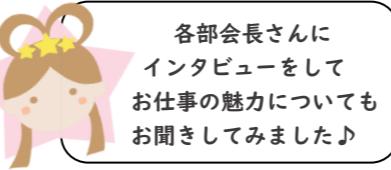
7月15日



はらむら悠生寮
奥山 隆生氏



～令和7年度 各専門部会長さんのご紹介～



各部会長さんに
インタビューをして
お仕事の魅力について
お聞きしてみました♪

- ① 今の職場を選んだ理由は？
- ② お仕事をしていて楽しい、嬉しいと感じることはどんな時ですか？特にどんな支援をしている瞬間が好きですか？
- ③ ストレス発散方法はありますか？
- ④ 今年度の部会の主な活動について
- ⑤ 部会開催予定日

相談部会



西條 部会長
まごころ
(相談支援)

- ① 今まで経験したことが活かせると感じたから。
- ② 平凡ですが…支援が繋がり、支援者が増えることで、ご本人とご家族の安心した表情に出会えたとき。相談員が必要なくなったときも嬉しいです。特に…は相談員として、ご本人やご家族との会話で、一緒に笑い合えた瞬間。
- ③ よく笑い！…よく食べて！…よく寝る！

- ④ •相談員の他部会参加
•研修会
「事例を通して学ぶ意思決定」
講師：西川洋介氏
(長野市障害者地域移行
コーディネートセンター長)
•主任相談連絡会

- ⑤ 5月13日 7月3日
9月10日 1月27日

はたらく部会



六川 部会長
クロスロード
(就労継続支援B型)

- ① 自宅から近かったため
- ② 利用者さんと話をしたり、一緒に作業をしている時が楽しいです。また、自分が考えた支援が利用者さんにマッチして作業性があがったり、通所日数が増えたりした時にやりがいを感じます。販売会でたくさん売れたときに利用者さんと「やったね」と喜び合えるのもうれしいです。皆さん、たくさん買ってください！
- ③ わが子のハンドボールの試合観戦です。子どもたちの頑張りを見てパワーをもらっています。ハンドボールを通していろんな方とつながることも楽しいです。
- ④ 10月施行の就労選択支援について確認したり、研修会を開催します。また、横のつなぎを深めるために福祉就労関係事業所交流会を行います。12月の全体会では販売会を実施します。
- ⑤ 5月21日 7月15日
10月21日 1月29日

生活部会



田中 部会長
稻荷山太陽の園
(施設入所)

- ① 良い意味で上下関係がなく、何でも言い合える様な環境がある。
- ② 自分の対応で相手(利用者など)が“嬉しい” “気持ちが楽になった”と笑顔を見せてくれた時。特に…は、行事等で、普段食べれないようなものを、笑顔でおいしそうに食べている時。
- ③ サッカーで汗をかいり、声を出したりする。バイクでドライブをする。
- ④ 「支援の統一について」をテーマとしたシリーズ研修を通して学びを深め、グループワーク等で悩みや課題の共有、解決へ向けた取り組みを行っていきます。一年間、よろしくお願いいたします。
- ⑤ 4月23日 7月24日 9月12日
12月5日 2月6日

こころ部会



中島 部会長
稻荷山太陽の園
(相談支援)

- ① 利用者と職員の垣根が低く、和気あいあいとした雰囲気。
- ② 利用者さんとのかかわりの中で笑顔になっていただけたり、新しい発見などで距離が縮まったかなと感じた時です。特に…は、おしゃべりをしている時です。
- ③ 休日は黙々とお料理をします。作り置きで冷蔵庫がいっぱいになると、達成感で満たされます。
- ④ 「どこにも繋がっていない方への支援・アプローチの検討」をテーマに意見交換をしながら進めています。また、「Nimo包括と連動」「障がいの理解・当事者の声を広める活動」も継続しながら、精神障害の方が安心して過ごせる地域づくりを目指し取り組んでいきます。一年間、よろしくお願い致します。
- ⑤ 5月16日 8月22日
11月7日 2月10日

こども部会



齋藤 部会長
きやらめるす びいと
(放課後等デイサービス)

- ① お子さまの“今”ではなく“未来”を見据えた支援、療育を行いたく、自分の思い描いていたものを形にしたいと考え事業所を立ち上げました。
- ② お子さまの“できた！やった！”の瞬間に立ち会ったときです☆お子さまのキラキラした表情にいつも元気をもらっています！職員とトライ＆エラーしながら療育や支援について考えている瞬間も好きです！
- ③ お酒を飲んだりおいしいものを食べている時です♪また、料理も好きなのでお酒を飲むことを考えながら、おいしいおつまみを作っている瞬間が一番最高です(笑)
- ④ 今年度は“連携”を軸としてお子さまたちの“今”的姿を見据えた上で何ができるのか、何をすべきなのかを考えていきます。地域の一員として皆様とともに考え学び、地域資源の質の向上を目指していきます。
- ⑤ 5月14日 7月9日
11月12日 1月21日

さん・さんネット部会



瀬尾 部会長
はなたば
(生活介護)

- ① 以前勤めていた高齢者施設で交流会があり、利用者さんたちがいきいきと活躍する姿を見て、いつか皆さんと一緒に仕事をできるらいいな♪と思っていたら、ご縁があった♪という感じです。
- ② 利用者さんとの会話がとても楽しいです。お話をするのが苦手な方とも「心が繋がった…！」と感じる時、なんとも言えない喜びがあります。外出活動やイベントの時は、皆さんとても素敵な笑顔を見せてくれるので私も嬉しくなります。
- ③ 休みの日は犬と一緒にお昼寝したり、スマホで映画やドラマを見たり、音楽を聴くのも大好きです。今年は息子と一緒に“レ・ミゼラブルワールドツアーや”“オーケイ・シマ・ヨシ”のライブに参戦するのが一番の楽しみです♪
- ④ *スポーツ交流会 令和7年10月18日(土)
*坂城町交流会 令和7年11月6日(木)
*千曲市交流会 令和7年12月4日(木)
*さんきゅーあーと展
坂城町文化センター
令和8年1月13日(月)～1月25日(日)
千曲市ガレリア
令和8年2月2日(月)～2月15日(日)
- ⑤ 5月8日 7月4日 9月4日
10月24日 2月20日