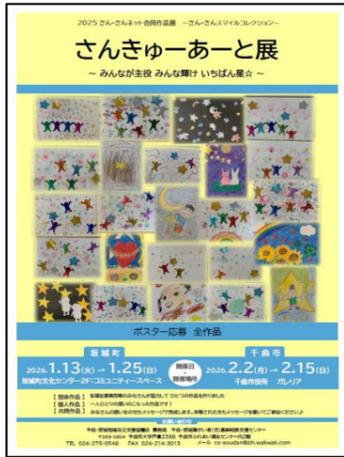


おしらせ

《さんきゅーあーと展 2025》

ポスター(応募全作品Ver.)



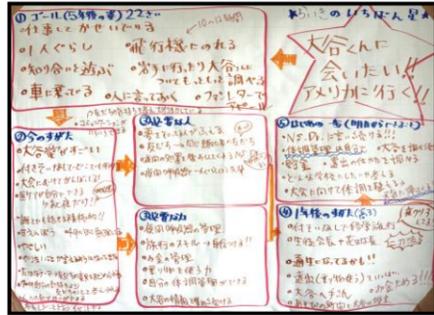
★坂城町文化センター
2026.1.13(祝)～1.25(日) 好評のうちに閉幕

★千曲市役所 ガレリア
2026.02.02(月)～02.15(日)

お待ちしております

★いちばん星シート★

来輝さんが書かれた『いちばん星シート』です！



あなたの『いちばん星★』は？
書いてみてね♪

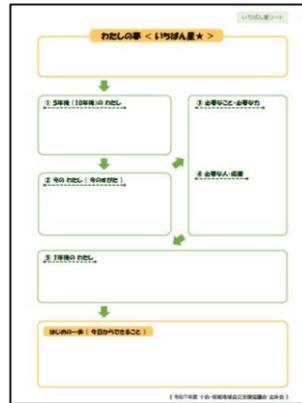


★全体会で配布した『いちばん星シート』は千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターのホームページ内の【情報の広場】から、ご覧いただけます。ダウンロードもできますので、ご利用ください

こちらのQRコードからどうぞ



情報のひろば



笑顔が、いっぱい1年になりますように♪



福だるま号
〈令和8年1月発行〉

千曲・坂城地域 自立支援協議会だより

編集・発行 千曲・坂城地域自立支援協議会

事務局 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター

住所 千曲市戸倉2388番地 千曲市ふれあい福祉センター2階

TEL: 026-275-0548 FAX: 026-214-3013

E-mail: cs-soudan@bh.wakwak.com

URL: http://cs-soudan.pupu.jp/

～ 本年もよろしくお祈りします～



自立支援協議会

詳しくはホームページでも
ご覧いただけます

自立支援協議会の活動内容をまとめました (8月～12月)

運営委員会 第2回 R7.10.18

第2回 運営委員会では、委員がそれぞれ所属する、法人・障がい者団体・地域福祉、のグループに分かれて、意見交換を行いました。テーマは『地域課題』
運営委員会でのグループワークは機会が少なく「共通の課題を感じていると気づいた」「課題を再認識できた」等貴重な意見交換の場となったとの声が聞かれました。



地域連絡会 第2回 R7.9.19

第2回では、協議事項として、各部会からの活動内容の中間報告、全体会の確認、等を行ないました。
中でも、地域課題として『相談員の不足』『利用者の高齢化・介護保険への移行の難しさ』について現状の様子や課題についての話し合いが深くできたのでこれを踏まえて、各部会に投げかけていけるよう検討していきます。



相談部会 第3回 R7.9.10

前回の研修『事例を通して学ぶ、意思決定支援』を振り返り、長野市地域移行コーディネーターの西川 洋介氏から助言をもらいながら、各相談員が悩んでいる事例等をグループワークで共有しました。また、新たな事業の『就労選択支援』についても勉強会を同時開催。しょう相談支援センターの牧 千秋氏に制度解説をしてもらい、制度の理解や、相談支援専門員の役割についても確認しました。当事者(利用者)の想いとその実現に向けての支援、制度。どちらも相談支援専門員の実践に即した学びの機会となりました。

生活部会 第3回 R7.9.12 第4回 R7.12.18

第3回では前回に続くシリーズ研修として、はらむら悠生先生の奥山 隆生氏を講師に「グループで輪つなぎを作る」という演習を通して『チームで育つ、チームを育てる』をテーマとする研修が開催されました。第4回では、奥山 氏によるシリーズ研修を経ての感想や、事業所で活かした点と成果について、グループに分かれて意見交換をしました。



はたらく部会 第3回 R7.10.21

9月11日に、しょう×ちくまの西山 直之氏を講師に迎え、10月1日施行の『就労選択支援』の勉強会を地域連絡会と共催にて開催し、大勢の方にご参加いただきました。また、第3回部会では、就労選択支援の状況報告の他、交流会では事業所の困りごとや就労支援員のスキルアップ、販路拡大問題について意見交換をしました。



こころ部会 第3回 R7.11.7

『どこにも繋がっていない方への支援(アプローチ)』について、第2回部会で行なった「支援が必要となる場面と相談先」に関する意見交換を元に、いざ必要になった際に適切な支援につながる支援体制についてグループワークを行ないました。既存のリーフレットや相談先等の案内、情報発信の方法についての意見が出され、お互いの役割の共通認識、地域の支援関係者の連携が大事であることを再確認しました。

こども部会 第3回 R7.11.12

前回開催された部会講演『5年後、10年後の姿を見据えて～就労・制度のこと～』を踏まえ、今回は『5年後、10年後の姿を見据えて～今、できる支援ってなに?』をテーマにグループワークを行ないました。この地域における発達支援サービス利用や提供への今後についてや必要な地域資源等について、意見交換を行ないました。



さん・さん・ネット部会 第3回 R7.9.4 第4回 R7.10.24

主に『さんきゅーあーと展』に向けての活動が行なわれました。今年度は、作品募集の他に、「ポスター公募」を試み24点の応募をいただきポスターが完成しました。11月に坂城町会場でおりがみ交流会を、12月には千曲市会場でさんきゅーあーと展準備交流会を開催し、それぞれ30名ほどご参加いただきました。『さんきゅーあーと展 2025』は、部会員の手で丁寧に飾られ、坂城町会場からスタート。順次、千曲市会場での展示となります。

シリーズ! <権利擁護> リレートーク

第2走者 坂城町社会福祉協議会 山田 篤紀 さん

第2回目のリレートークを担当します、坂城町社会福祉協議会の山田です。
さて、社会福祉協議会に寄せられる支援者からの問い合わせで多いものの一つに「金銭管理してほしい」という声が挙げられます。これは、ご本人にお金を計画的に使うって穏やかに暮らしてほしいという「本人の利益」を考えての訴えであると理解できます。ところが、ご本人から「買い物したい」「遊びに行きたい」などの欲求を強く訴えられることもあります。大変心配ですが「本人の意思」がそれを望んでいるとあっては、支援者もその意思を無下にできない状況となります。

生活の安定と本人の欲求のどちらを取るのかが正解については、はっきりとした答えはないと思います。しかし、私たち支援者はそのような場面においてどれだけご本人と対話し、本人の気持ちに寄り添い、必要な情報をわかりやすく提供し、ご本人の意思決定をサポートできたのか、ということが大切ではないでしょうか。

このように日々葛藤を感じながらも、ご本人に寄り添う支援を行う支援者皆さんの姿勢に敬服します。私も様々な相談を通してご本人に寄り添える支援に努めたいと思います。

・次回は 第3走者 西條 真紀 さん (まごころカラフル相談室) にバトンタッチ!

前回スタートしたコーナーの2回目です! 地域連絡会の皆さまにお願いをし「権利擁護」をテーマに日々感じていることを、ざっくばらんにリレー形式で語っていただきます。

編集後記

今年の干支はくうま(ひのえうま)の年にあたるそうですね。くうまは昔から生活や仕事、戦においても身近で重要なパートナーだったため、馬にまつわる「ことわざ」がたくさんあるようです。「馬の耳に念仏」「馬が合う」などは馴染みがありますが、通勤途中で聴いているラジオで特集されていた中で「馬には乗ってみよ 人には添ってみよ」が沁みたら。意味は「馬には乗ってみないとわからない、人柄や相性も一緒に過ごしたり関わってみたりすると、いいよ～」と解釈しました。12月に開催した《全体会》でも、現在開催中の《さんきゅーあーと展》でも、多くの方のお力を借りし、お会いすることが増え、お話しを重ねるたびに、心が近づけた感じがして(こちらの勘違い?) みんなで参加できた自立支援協議会」と感じられました。お忙しい中にもかかわらず、千曲・坂城地域自立支援協議会へご協力いただけることに、改めて感謝したい今日この頃です。



令和7年度 全体会 が 開催されました

テーマは… **だれもが暮らし良い やさしい町を目指して**
 ～ みんなが主役 みんな輝け いちばん星 ～

日時 令和7年 12月 13日 (土) 場所 戸倉創造館 大ホール

約 200名 の ご参加をいただきました★

今年度の全体会は『自分が主役の人生、これからやってみたいことや夢などを考えてみる機会になれば…』と内容を考えました。

第1部は《事業所説明会》と《トークショー》
 第2部は《販売会》《おしごと体験会》《匠の技の実演》
 《買い物体験》《ワークショップ》等のコーナーに
 参加できるフリータイム

という、盛りだくさんの内容となりました。
 例年は平日開催でしたが、より多くの方にご参加いただけるようにと土曜日に開催したところ・・・
 予想をはるかに超える来場者の皆さまと、にぎやかで楽しい時間を
ありがとうございました♪



事業所説明会

各事業所の紹介をしていただきました☆



千曲市、坂城町にある障がい福祉事業所の中から、12事業所のみなさんにご参加いただきました。
 利用者さんも登壇していただき、スライドの投影もあり、それぞれの事業所を知っていただける良い機会となりました♪

- | | | | |
|---------------|-----------|--------|---------------|
| 風ととくべえ | いなりやま福祉会 | ポストケット | しょう×ちくま |
| 稲荷山太陽の園 | ともいきライフ月影 | 顕真学院 | SAKURA長野南センター |
| 坂城町地域活動支援センター | クロスロード | 廣望会 | まごころ |
- * 参加事業所

販売会

スイーツ、織物製品など、千曲・坂城地域の障がい福祉事業所の《自主製品》が勢ぞろいしました☆
 事業所の利用者さんの手で一つひとつ丁寧に作られているものばかりで、どれもこれも魅力的☆ みなさん目をキラキラさせて、楽しそうにお買物をされていました☆



- | | | |
|------------|---------------|----------|
| いなりやま共同作業所 | クロスロード | 風ととくべえ |
| CoCoレスト | 坂城町地域活動支援センター | チューリップの家 |
| ともいきライフ月影 | まごころクロレ | 満天の星 |
- * 参加事業所

★事業所紹介コーナー



サービス内容で分類された各事業所の詳細を掲示。検索してもらえるようにQRコードも表示しました。
 (* 魅力発信動画も放映しました)

トークショー

つちはしらいき 土橋 来輝 さんを迎えて...

【 僕の夢 × 周囲の理解・支え → 今の僕 】

ドジャースのユニフォーム姿でご登場



当日の資料として、来輝さんの“夢の実現”への原点でもある『いちばん星シート』が、配布されました。
 『いちばん星★』は自分の夢。ゴール(5年後の姿)、今の姿、必要な人、必要な力、はじめの一步、等を考えて書きこめるようになっています。
 現在の来輝さんの『いちばん星★』は、～大谷くん(野球選手)に会いたい!! アメリカに行く!!～ です。
 今現在の自分の気持ちを整理したり、一歩ふみだすために書くことは大切なんですね。
 皆さんも、ぜひ『いちばん星シート』で 夢を語ってみませんか?
 *『いちばん星シート』の詳細は、お知らせコーナーにてご覧ください

《プロフィール》

先天性の疾患があり 医療的ケアが必要なため、生まれてからほとんどの時間を 病院で過ごしてきました。
 『自由に生活したい』『外の世界を知りたい』と思い自立への挑戦を続け、高校在学中に グループホームでの生活を実現し、今はカフェで働いています。そして、現在も “夢への挑戦” を 続けています。

武山 弥生氏 (シーズ発達研究所)



夢に向かって挑戦を続ける来輝さんと 伴走する支援をされています。

千曲・坂城地域で障がい者の支援に携わっている方々にも登壇いただきました。



- 西條 真紀氏 (まごころカラフル相談支援専門員)
 内堀 祐輔氏 (地域生活支援センター CoCoちくま)
 伊藤 雅世氏 (稲荷山養護学校 進路指導主事)
 進行: 中澤 範子氏 (千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター)

匠の技の実演!



クロスロードで《さおり織り》を 永年、織られてきたおふたり。一本の糸に想いをのせた、まさに 匠の技! を見せていただきました。

各事業所のおしごとを体験できる コーナー も人気でした☆
 実際のおしごとが体験できる、貴重な機会になりました♪



- | | | |
|----------|-------|------------|
| 〈タオルたたみ〉 | 〈箱折り〉 | 〈クッション材作り〉 |
| スタジオCoCo | 満天の星 | クロスロード |

おりがみワークショップ

さん・さん・ネット部会の部会員のおりがみ名人に “いちばん星”の 折り方を教えてもらいました。
 その他にも、ねこやいぬ、昔なつかしカメラ、などをいっしょに折りました。
 おりがみって、大人から子どもまで楽しめますね♪



来場者の方のアンケートより

- ★いろいろな事業所を知れて、内容も詳しく知ることができて良かった。(事業所説明会)
 - ★土橋さんのチームの協力、連携、チームワークが素晴らしく感動。ご本人の強さ、強い想い、しっかりとした夢! すごい! ととても心動かされました。(トークショー)
 - ★体験してみたら 思わずしかなかった(おしごと体験)
 - ★さおり織りの実演が 興味深かったです。(匠の技、実演)
 - ★どんな作業か実際に 体験させてもらえて よかったです。(おしごと体験)
 - ★みなさん楽しく買物を されていました(販売会)
- ありがとうございました**

だがしやさんで おかいもの♪

めうつりしてしまうほどの “だがし” が並び、みなさんの選んでいる表情が、とても楽しそうでした。

