

シリーズ! < 権利擁護 > リレートーク

第3走者

まごころ 相談支援室カラフル
西條 真紀 さん

第3回リレートークを担当します。まごころ相談室 西條です。
”権利擁護”をテーマに日々感じていること・・・
先日、まごころ法人内で 障がい者虐待防止研修 を〈長野県政出前講座〉を利用し、障がい者(児)虐待防止の講義とグループワークによる事例検討を実施しました。
グループワークでは、スタッフが事例を通じて意見交換し、日頃感じていること悩んでいることを共有することで支援のヒントに繋がる場面にもなりました。
スタッフさんの考えや迷いも直接聞くことで、私も現場の大変さを改めて感じる機会でした。
支援者から、心に余裕がないと良い支援ができない・・・そんな声も聞かれ、グループワークによる意見交換が支援者のモチベーションに繋がる研修でした。

地域連絡会の皆さまにお願いをし
”権利擁護”をテーマに
日々感じていることを、ざっくばらんに
リレー形式で語っていただきます。

・次回 は 第4走者 六川 郁美 さん
(クロスロード) にバトンタッチ!

基幹センターより おしらせ

3月をもちまして、事務員の半田が退職いたします。
4月からは、新メンバーとともに新たにスタートします。
新メンバーの紹介は、令和8年度の協議会だよりにてお知らせいたします。



新旧そろって...

「今年度も ありがとうございます」

退職にあたり

お世話になって3年ほど。
協議会活動を通して、貴重な、そして楽しい経験を
たくさん、たくさんさせていただき、充実した毎日でした。
心温かい方々と出会えて、お話しをして、笑って...
助けていただければ良かったが、障がい福祉の 魅力！を
感じた日々でもありました。
これからも、より多くの方に魅力が伝わりますように...

ありがとうございました。
半田 朋美

編集後記

やっと春めいてきましたね。梅が咲き始めたり、昨日は気づかなかったけれどすいせんが咲いていたり、春休みになると朝の通勤時の車が少ないなあ、と感じたり、長い通勤時間も思い返すと良い時間でした。
編集後記は、その時間で感じる自然にまつわることの記事が多かった気がします。季節の様子を思いのほか感じながら生きているんだなあ、と改めて気づきました。
今年度はさんきゅーあーと展にご応募いただいた方への記念品として、花のたねをお渡ししました。『アスター、なでしこ、ポピー、金魚草、矢車草』の5種類です。
千曲市・坂城町が、お花でいっぱいになることを楽しみにしています。(と言いながら、私自身は花を咲かせるのがあまり得意ではありませんので・・・お願いします)
編集後記に関わるのも、今回で最後となります。今まで、ありがとうございました。(半田)



春うらら号
〈令和8年3月発行〉

千曲・坂城地域 自立支援協議会だより

編集・発行 千曲・坂城地域自立支援協議会
事務局 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター
住所 千曲市戸倉2388番地 千曲市ふれあい福祉センター2階
TEL: 026-275-0548 FAX: 026-214-3013
E-mail: cs-soudan@bh.wakwak.com URL: http://cs-soudan.pupu.jp/ 自立支援協議会HP



～ 各部長のみなさんに 1年間を振り返っていただきました～

第3回 運営委員会 R8.3月19日(木)

今年度の自立支援協議会を締めくくると、最後の運営委員会が行なわれました。
協議事項としては、各部会等から令和7年度活動報告および令和8年度活動計画(案)の説明があり、すべての活動計画(案)が無事承認されました。また、事務局より社会の動向や地域の実情に合わせた協議会の組織編制について見直しの提案があり、次年度は各部会の代表が集まる地域連絡会を中心に、関係機関の皆さまのご意見を伺いながら検討していくことになりました。

相談部会



西條 部会長
まごころ(相談支援)

1年間、ありがとうございました。
部会を振り返ると反省もいろいろありますが、次に活かせる新たな学びも
得ることができました。
また、来年度は”自立支援協議会
組織編制”の検討になります。
皆様のご協力、お願いします!

はたらく部会



六川 部会長
クロスロード(就労B型)

事業所交流会で他の事業所の方との意見
交換で同じように悩んだり、頑張っている
ことを知り、刺激になったし、前向きな
気持ちにもなれました。地域における
横のつながりは大事にしていきたいです。
全体会では販売、実演、体験、事業所紹介
と利用者さんが大活躍するとてもいい
機会になりました。

生活部会



田中 部会長
稲荷山太陽の園
(施設入所)

今年度、生活部会では”支援の統一”を
テーマとした学びを中心に活動してきました。
チームアプローチの学びではグループに分かれ
紙の鎖ゲームを行ない、皆さん笑顔で参加して
いたことが印象に残っています。
また、グループワークでの意見交換や情報共有
を通して学びを深めることもできました。今後、
経験年数・役職に関わらず多くの方に生活部会
へ参加していただき、より充実した場となる
よう取り組んでいきたいと思ひます。

こころ部会



中島 部会長
稲荷山太陽の園
(相談支援)

今年度は、グループワークを中心に
”どこにも繋がっていない方への支援
について”をテーマに意見交換を行って
きました。その中で、ニーズの多様化の
実情と様々な資源を活用しながら根気強く
働きかけていくことの大切さを再確認する
ことができました。
お忙しい中ご参加いただきました皆さん、
ありがとうございました。

子ども部会



齋藤 部会長
きゃらめるびいと
(放デイ)

今年度の子ども部会は、昨年度のアンケートでも
お声を多くいただいた【連携】を大きな軸として
講演やグループワークを通して、将来に向けてな
ができるのか、支援としてなができるのかを部会
の皆さまと一緒に考えてきました。その中でも、
地域資源の不足や相談支援事業所の不足等、新たな
地域としての課題も見えてきたところではあります。
今年度の課題につきましても、来年度以降、また皆
様と一緒に地域課題の解決に向けて考えていければ
と思ひます。1年を通して充実した子ども部会が行
なえたのも、参加してくださっている皆様の活発な
意見交換もあり、風通しのいい部会が執り行えたお
かげだと思ひます。1年間ありがとうございました。

さん・さん・ネット部会



瀬尾 部会長
はなたば(生活介護)

今年度もさんきゅーあーと展にたくさんの
素敵な作品が集まりました! 「全部飾れる
かな! ?」とちょっとドキドキでした!
ポスターにも皆さんの作品を載せることが
できたと、全体会ともコラボできたし、
交流会で皆さんと会えたと、とっても充実
した一年でした♪またお会いしましょうね♪

地域連絡会



宮地 代表
まごころ(理事長)

今年の印象に残った内容としては、やはり
全体会です。
久しぶりの土曜日開催となり、多くの方に
参加いただくことができました。
当事者の土橋さんに登壇いただいたトーク
ショーも非常に好評で、販売会の売り上げ
も非常に好調だった点もよかったですね。

医療的ケア児等委員会



小林 委員長
稲荷山医療福祉センター
(医療相談室)

今年度、医療的ケア児の保護者に活用
していただきたい《子育て応援チェック
シート》が出来上がりました。地域に
暮らす医療的ケア児とそのご家族を結び、
安心して生活できる地域づくりと一緒に
考える「繋ぎ」のひとつになりますように。



《さんきゅーあーと展》は 今回で 5回目となりました！

さん・さんネット合同作品展 ～さん・さんスマイルコレクション～

さんきゅーあーと展 2025

～ みんなが主役 みんな輝け いちばん星☆～

★ ポスターデザイン ★



★ 共同作品 ★



メッセージカードはハート型と星型。

事業所の利用者の皆さんや来場者の方の想いを書いていただきました♪

今年度はポスターのデザインを公募しました。24点ものご応募をいただきましたので、一点一点ポスターにし、市内・町内の公共施設やスーパーやコンビニなどにも貼らせていただきました。

★約180cm 四方の大きな大きな共同作品。
333名の方のそれぞれの想いが書かれた
”メッセージカード”を貼っていただくことで
さんきゅーあーと展 終幕とともに『完成！』しました！

2026.1.13(火) - 1.25(日) ★坂城町会場★ 坂城町文化センター2F コミュニティスペース & 会議室



昨年度に続き、坂城町での2回目の開催となりました。当日は信濃毎日新聞と上田ケーブルビジョンの取材が入り多くの方に知っていただく機会となりました。また、上田ケーブルビジョンでは作品を一点一点紹介する『おちゃのま展覧会』と題した番組を、後日放映していただきました。来場者の方からは「心があたたまりました」「私も何かを一生懸命やろうと思いました」などの感想が書かれていました。

2026.2.2(月) - 2.15(日) ★千曲市会場★ 千曲市役所 ガレリア

ある日「選挙の日程が入り、マルチルームが使えない！」とお知らせが…昨年より作品数が多く、しかも日程の変更は難しいため、皆で大困惑。でも、そこからの関係者の方たちのパワーは圧巻。ボードの手配、作品一点一点のサイズを把握し展示方法の確認と、たくさんの英知が集結しました。部会員をはじめ多くの方のお力で素敵に展示され、無事開催となりました♪

開催中は、選挙にみえた方々にも観ていただくことができたので『おかげさま』の結果となりました。



2025.11.6(木) ともいきライブ月影:体育館

折り紙交流会



坂城町会場のともいきライブ月影さんの体育館ではいぬ、ねこ、どんぐりなどを折って楽しみました。千曲市会場では、さんきゅーあーと展に向けて、共同作品へのメッセージカード貼り等の準備に取り組み、真剣な表情も見られました。各回ともに事業所の利用者さんと支援者さんが30名ほど参加してくださり「楽しかった」「月影の体育館に来てくれてうれしかった」等の声が聞かれました。

★ 交流会 ★

2025.12.4(木) 千曲市ふれあい福祉センター
さんきゅーあーと展準備会



令和7年度 千曲・坂城地域自立支援協議会 1年間の歩み

* 今年度も下記の表の通り、定例会・研修会など様々な活動が行なわれました。携わってくださった皆様、ありがとうございました。来年度は”自立支援協議会の組織編制の見直し”が検討されることとなりましたが、千曲・坂城地域で必要とされる協議会を目指して、関係機関の皆様のご意見をいただきながら、一緒に取り組んでいければと思います。引き続き、よろしくお願いいたします。

	運営委員会	地域連絡会	相談部会	はたらく部会	生活部会	こころ部会	Nimo包括	こども部会	医ケア委員会	さん・さんネット部会
4月					23日 定例会① 活動の確認					
5月	28日 第1回 講演		13日 定例会① 活動の確認	21日 定例会① 活動の確認		16日 定例会① 活動の確認		14日 定例会① 活動の確認		8日 定例会① 活動の確認
6月		11日:第1回 27日 権利擁護研修					18日 第1回		25日 第1回	
7月			3日 定例会② 研修会	15日 定例会② 研修会	24日 定例会② 研修①			10日 定例会② 研修		4日 定例会② テーマ決め等
8月						22日 定例会② グループワーク				
9月		19日 第2回	10日 定例会③ 勉強会	11日 研修会 地域連絡会 共催	12日 定例会③ 研修②			24日 放デイ 事業所 説明会		4日 定例会③ 係打合せ等
10月	17日 第2回 意見交換会			21日 定例会③ 事業所の 課題			8日 第2回			24日 定例会④ ポスター選出等
11月						7日 定例会③ グループワーク		12日 定例会③ 個人ワーク グループワーク	26日 第2回	6日 交流会① 折り紙交流会
12月	13日 全体会				18日 定例会④ 研修振り返り					4日 交流会② 準備交流会
1月			27日 定例会④ 振り返り等	29日 定例会④ 振り返り等			28日 第3回	21日 定例会④ 振り返り等		13日～25日 さんきゅーあーと展 坂城町会場
2月		18日 第3回			6日 定例会⑤ 振り返り等	10日 定例会④ 振り返り等				2日～15日 さんきゅーあーと展 千曲市会場 20日:定例会⑤
3月	19日 第3回 報告・協議									